

## ADDICTE EXTRÊME À LA COCAÏNE

---

Par **Kenzaparis** Posté le 11/12/2024 à 12h29

Bonjour  
Je souhaite témoigner aujourd'hui pour savoir si d'autres personnes sont dans mon cas, ça fait 20 ans que je consomme ta cocaïne, c'est la première fois que je témoigne.  
J'ai déjà tout essayé, mais en vain  
J'ai l'impression que personne ne peut me comprendre  
Que personne n'est dans la même situation que moi, ça fait 10 ans que je suis les discussions dans les forums, mais j'ai l'impression que mon cas est pire que tous les cas que j'ai lu  
Personne ne peut m'aider, il n'y a que moi, mais je n'en peux plus, je sens que je ne peux plus faire d'effort  
Peut-être que de parler dans un forum ça va m'aider, c'est la dernière chance que je me laisse  
Donc ça fait 20 ans que je consomme de la cocaïne  
Je fais des périodes de un an environ à forte dose, 10 g par jour  
À chaque fois que je réussis à construire quelque chose à réussir, quelque chose fonder quelque chose, je tout bousiller avec la consommation de cocaïne  
Et ça depuis 20 ans  
Deux. Hospitalisations, parents, suivi par un psychiatre addictologue  
Mais rien à faire, je replonge  
Là, ça fait un an que je pensais, être complètement sevrée en être même dégoûté  
J'ai encore repris ma vie en main et j'ai commencé à construire quelque chose, mais depuis hier j'ai replongé, j'ai commandé 10 g de cocaïne que j'ai consommé en une nuit et là j'ai recommandé 10 g que j'ai re consommé  
Je sais que c'est que le début je vais repartir à consommer jusqu'à détruire tout ce que j'ai réussi à reconstruire, mais pourtant je sais que je suis capable de ne pas tout gâcher que ce n'est pas trop tard de faire un effort, mais j'en doute, j'ai besoin de quelques mots de quelques phrases pour me motiver pour me soutenir et que je ne replonge pas une énième fois, j'ai l'impression que c'est ma dernière chance.

## 2 RÉPONSES

---

**Overlord** - 13/12/2024 à 21h51

Bonjour Kenzaparis,

Je t'écris ces quelques phrases pour t'encourager. Je n'ai jamais accroché à la cocaïne mais bcp de mes amis sont dedans et j'en ai perdu à cause de ça donc je connais cette drogue. La drogue est tjs la rencontre d'une personnalité et d'un produit donc on peut dire que chaque cas est particulier. Je ne te connais pas mais je veux juste t'encourager à te débarrasser de cette merde qui à la longue, détruit tout comme tu le sais. Essaie de contacter une personne de confiance et cherchez ensemble l'aide la plus appropriée. Le tout est de trouver la personne qui te comprend et avec qui tu te sens bien. Il y a certainement une (des) solutions à ton cas.

Courage !  
Prends soin de toi. La vie est précieuse.

---

**July-J** - 15/12/2024 à 01h38

Coucou Kenzaparis!!!  
Déjà une chose qu'on m'a répétée énormément de fois c'est de ne pas culpabiliser d'avoir re chuté.  
Oui on s'en veut oui on se sent faible mais comme mon docteur m'a dit « malheureusement ça fait parti du jeu ».  
Je connais 2/3 personnes qui ont tenus 3 voir 4 ans sans rien toucher et d'un coup c'était reparti.  
Tu as tenu 1 an alors c'est que oui tu va y arriver c'est certain.  
Là l'important dans l'histoire c'est la raison de ta rechute.  
C'est sur ça que tu dois travailler. On a forcément une raison même si pour certains ça paraît nul comme raison. Et certains disent aussi « ouais mais c'est pas une raison ». On es tous différents.  
Alors trouve cette raison et demande toi si le fait d'en reprendre t'a fait quelque chose de positif.  
Ma réponse est peut être pas génial mais c'est ce que je pense.  
Mais en tout cas 1 an d'arrêt c'est pas rien. Surtout avec une grosse consommation.  
Soit fière de toi, regarde la période d'arrêt que tu as passé. Tu devais être mieux c'est certain.  
Allez on a tous une consommation différente mais on a le même soucis avec « ELLE ». Tkt pas  
ON SE COMPREND TOUS.  
J'attends de tes nouvelles. Force

---