© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Addicte extrême à la cocaine

Par Kenzaparis Posté le 11/12/2024 à 12h29

Bonjour
Je souhaite témoigner aujourd'hui pour savoir si d'autres personnes sont dans mon cas, ça fait 20 ans que je consomme ta cocaïne, c'est la première fois que je témoigne.
J'ai déjà tout essayé, mais en vain
J'ai l'impression que personne ne peut me comprendre
Que personne n'est dans la même situation que moi, ça fait 10 ans que je suis les discussions dans les forums, mais j'ai l'impression que mon cas est pire que tous les cas que j'ai lu
Personne ne peut m'aider, il n'y a que moi, mais je n'en peux plus, je sens que je ne peux plus faire d'effort
Peut-être que de parler dans un forum ça va m'aider, c'est la dernière chance que je me laisse
Donc ça fait 20 ans que je consomme de la cocaïne
Je fais des périodes de un an environ à forte dose, 10 g par jour
À chaque fois que je réussis à construire quelque chose à réussir, quelque chose fonder quelque chose, je tout bousiller avec la consommation de cocaïne
Et ça depuis 20 ans
Deux. Hospitalisations, parents, suivi par un psychiatre addictologue
Mais rien à faire, je replonge
Là, ça fait un an que je pensais, être complètement sevrée en être même dégoûté
J'ai encore repris ma vie en main et j'ai commencé à construire quelque chose, mais depuis hier j'ai replongé, j'ai commandé 10 g de cocaïne que j'ai consommé en une nuit et là j'ai recommandé 10 g que j'ai re consommé
Je sais que c'est que le début je vais repartir à consommer jusqu'à détruire tout ce que j'ai réussi à reconstruire, mais pourtant je sais que je suis capable de ne pas tout gâcher que ce n'est pas trop tard de faire un effort, mais j'en doute, j'ai besoin de quelques mots de quelques phrases pour me motiver pour me soutenir et que je ne replonge pas une énième fois, j'ai l'impression que c'est ma dernière chance.

5 réponses

Overlord - 13/12/2024 à 21h51

Bonjour Kenzaparis,

Je t'écris ces quelques phrases pour t'encourager. Je n'ai jamais accroché à la cocaïne mais bcp de mes amis sont dedans et j'en ai perdu à cause de ça donc je connais cette drogue. La drogue est tjs la rencontre d'une personnalité et d'un produit donc on peut dire que chaque cas est particulier. Je ne te connais pas mais je veux juste t'encourager à te débarrasser de cette merde qui à la longue, détruit tout comme tu le sais. Essaie de

contacter une personne de confiance et cherchez ensemble l'aide la plus appropriée. Le tout est de trouver la personne qui te comprend et avec qui tu te sens bien. Il y a certainement une (des) solutions à ton cas.

Courage !
Prends soin de toi. La vie est précieuse.

July-J - 15/12/2024 à 01h38

Coucou Kenzaparis!!!
Déjà une chose qu'on m'a répétée énormément de fois c'est de ne pas culpabiliser d'avoir re chuté.
Oui on s'en veut oui on se sent faible mais comme mon docteur m'a dit « malheureusement ça fait parti du jeu ».
Je connais 2/3 personnes qui ont tenus 3 voir 4 ans sans rien toucher et d'un coup c'était reparti.
Tu as tenu 1 an alors c'est que oui tu va y arriver c'est certain.
Là l'important dans l'histoire c'est la raison de ta rechute.
C'est sur ça que tu dois travailler. On a forcément une raison même si pour certains ça paraît nul comme raison. Et certains disent aussi « ouais mais c'est pas une raison ». On es tous différents.
Alors trouve cette raison et demande toi si le fait d'en reprendre t'a fait quelque chose de positif.
Ma réponse est peut être pas génial mais c'est ce que je pense.
Mais en tout cas 1 an d'arrêt c'est pas rien. Surtout avec une grosse consommation.
Soit fière de toi, regarde la période d'arrêt que tu as passé. Tu devais être mieux c'est certain.
Allez on a tous une consommation différente mais on a le même soucis avec « ELLE ». Tkt pas
ON SE COMPREND TOUS.
J'attend de tes nouvelles. Force

Kenzaparis - 19/01/2025 à 23h11

Salut July
Merci pour ta réponse, là je te réponds quelques semaines plus tard et j'avais effectivement raison, j'ai replongée. Assistance temps précis, je suis en train d'en consommer, j'en consomme tous les jours et dès le réveil. Je sais que je peux arrêter et que sans je suis mieux, mais je n'y arrive pas. Le problème si j'en ai trop facilement, j'ai les moyens, j'ai mon contact qui est joignable 24 heures sur 24. J'arrive à gérer ma consommation pour qu'il m'en reste pour le lendemain au réveil. La première chose que je fais c'est d'en prendre, j'arrive à travailler avec, je suis presque normal avec en fait sans, je suis une loque, je n'arrive même pas à me lever de mon lit, sans. Je sais que je n'arriverai pas à arrêter jusqu'au ramadan là, je n'aurai pas le choix. Donc là j'aurai un mois de sevrage et j'espère que je continuerai comme ça et il me dirai pas quel jour je pourrais en reprendre. C'est malheureux, mais c'est comme ça.

Kimura - 14/02/2025 à 08h45

Salut Kenza ! J'espère sincèrement que tu va bien.

J'ai lu ton histoire et elle m'as touché.

Tu en ai où de ta consommation ? Tu pense que le ramadan peut t'aider à partir sur un nouveau sevrage ?

Au plaisir de te lire.

M-KLM - 22/02/2025 à 16h46

Bonjour Kenza,
Je suis tte nouvelle sur ce forum et je viens de lire ton message…
C’est hyper troublant, parce que ça aurait pu en être moi l’auteur.
Je également depuis 20 ans et m’a consommation me pose problème depuis environ deux ans et accentuer plus plus depuis six mois.
J’ai très peu de gens dans mon entourage qui consomme et le peu dont je peux avoir non pas du tout ma façon à moi d’analyser les choses. J’ai pris rendez-vous avec unaddictologue mais je n’y crois pas réellement.
Serais-tu d’accord pour que l’on se contacte en privé ?