© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

comment aider mon frère

Par Profil supprimé Posté le 08/12/2024 à 19h30

Bonjour,

Voilà je cherche de l'aide, des réponses. J'en suis venue à un point où je ne dors que 4h par nuit. Mon frère touche à la cocaïne. Il s'est déjà fait arrêter 2 fois . La 2ème fois il a fait 18 mous de prison. A sa sortie, il s'est soigné mais voilà qu'il a recommencé. Je l'entends sniffer quand on est au téléphone et son comportement change du tout au tout. J'ai essayé de lui parler mais il nie. Je voudrais tellement l'aider à s'en sortir. Je ne lui porte aucun jugement. Je me sens inutile. Ça me fait mal de le voir se détruire.

Merci à vous pour votre écoute

1 réponse

Davenne - 09/12/2024 à 18h51

D'aprés les spécialistes, malheureusement les rechutes sont fréquentes. Elles font même partie du processus de soin. Vit-il seul? Connaissez-vous ses amis? C est tellement un enfer d'être seul à essayer de porter cela... Est ce qu'il arrive quand même à travailler?
Essayez de vous rapprocher d un groupe d'aide aux proches. Si vous appeler Drogues Info, au téléphone ils peuvent vous indiquer des associations proches de chez vous.
Bon courage. On est tous dans la même galère!