

Forums pour l'entourage

## comment aider mon frère

Par Profil supprimé Posté le 08/12/2024 à 19h30

Bonjour,

Voilà je cherche de l'aide, des réponses. J'en suis venue à un point où je ne dors que 4h par nuit. Mon frère touche à la cocaïne. Il s'est déjà fait arrêter 2 fois . La 2ème fois il a fait 18 mois de prison. A sa sortie, il s'est soigné mais voilà qu'il a recommencé. Je l'entends sniffer quand on est au téléphone et son comportement change du tout au tout. J'ai essayé de lui parler mais il nie. Je voudrais tellement l'aider à s'en sortir. Je ne lui porte aucun jugement. Je me sens inutile. Ça me fait mal de le voir se détruire.

Merci à vous pour votre écoute

### 1 réponse

---

Davenne - 09/12/2024 à 18h51

D'après les spécialistes, malheureusement les rechutes sont fréquentes. Elles font même partie du processus de soin. Vit-il seul? Connaissez-vous ses amis? C'est tellement un enfer d'être seul à essayer de porter cela... Est ce qu'il arrive quand même à travailler?

Essayez de vous rapprocher d'un groupe d'aide aux proches. Si vous appeler Drogues Info, au téléphone ils peuvent vous indiquer des associations proches de chez vous.

Bon courage. On est tous dans la même galère!