

## ÇA AVIS ET CIGARETTE

---

Par Ysa14 Posté le 08/12/2024 à 08h38

Bonjour mon ami, consomme du cannabis depuis l'âge de 16 ans et là actuellement 42 ans il a décidé son amant d'arrêter la cigarette ainsi que le cannabis.

Déjà quand il consommait, il était dans sa bulle, et il communiquait pas vraiment avec moi, ni acte de tendresse, ni vis-à-vis des autres, des discussions ou autre.

À ce jour et a décidé d'arrêter tout d'un coup son comportement est irritable. Dès que je parle, il est agressif pour rien, il s'énerve, il a vu que cette situation était dure à contrôler et la décidé de diminuer de beaucoup à consommation pour être un peu mieux pour passer au Cap d'arrêter définitivement..

J'ai l'impression que depuis notre couple se dégrade de jour en jour, plus de communication de gestes de tendresse, plus rien, j'ai l'impression qu'il ne m'aime plus.

Est-ce vrai que le fait d'avoir diminué le mets face à la réalité et qu'il s'aperçoit qu'il ne m'aime plus ? pendant ce passage je sais plus quoi faire?

Et combien de temps va va durer ce cauchemar c'est suplice? Comment puis-je l'aider ? Comment pouvons nous sortir de ce gouffre et sauver notre couple ?

Merci de votre réponse