© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Dépendance tramadol

Par Xae Posté le 05/12/2024 à 11h52

Bonjour,

Suite a une opération chirurgicale, j'ai étais mis sous tramadol LP 100 mg, 2 par jours pendant 1 mois, pas de durée indiqué par mon chirurgien...

J'ai arrété du jour au lendemain et j'étais mal dans ma peau vraiment, et c'est là,que j'ai fait le rapprochement avec le Tramadol.
Je réagis beaucoup aux médicaments en général.
J'étais angoissé, énervé, tremblant des difficultés à respirer... la nuit impossible de trouver le sommeil, j'en ai repris un ça m'a calmer et j'ai continuer pendant une semaine.
En diminuant a la moitié une semaine encore avant d'arrêter, et cette nuit rebelote je retape dedans...
j'ai tenu une journée sans...
J'ai réduis a 1/4 et j'ai rajouté 1 comprimé de seresta
mais je suis agressif, si je prends pas il serait-ce que 1/4 je suis vraiment mal
Je suis en manque malgré la faible dose, et je ne me reconnait pas, comment un cachet que je ne prend pas peut me rendre aussi dingue.
Je cherche des personnes qui ont eu ou qui sont dans la même situation, comment faites vous? Merci