© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Traitement méthadone

Par LkoBjn Posté le 05/12/2024 à 11h27

Bonjour,

Ca va faire 3 ans que je suis avec ma copine et je me suis rendu compte quelle avais un traitement de méthadone. Je sais qu'elle est suivit par des professionnelles avec un traitement de 20mg mais je me suis rendu compte qu'elle récupérer des gélules de 40mg... j'ai besoin de votre aide car dès qu'on en parle elle pete des câbles... je ne veux que son bien je me met à sa place mais elle n'assume pas du tout d'être sous traitement. Elle nie tout ce que je dis malgré que j'en est les preuves..(je suis tombé sur des gélules de 40mg plusieurs fois... et c'est un ancien "pote" a elle qui lui revend.. Dès qu'on en parle elle se met à pleurer et à péter un câble a m'engeuler comme du poisson pourris en me disant que je raconte que des conneries.. elle me trouve des excuses elle me ment.. je ne sais comment l'aider.. je l'aime plus que tout je ferai tout pour elle mais je n'accepte plus les mensonges...on a envisager d'habiter ensemble mais comme je lui est dis si elle continu à rien me dire alors sa sera impossible... je vie dans l'incertitude depuis bientôt 3ans et je ne comprends pas pourquoi elle ne veut toujours rien me dire.. Je lui est pourtant dis et redis que je serais toujours la pour elle quoi qu'il arrive.. Mais à force de me mentir je me fais des films et m'invente peut être des fausses vérités Mais tout est sous mon nez.. les boites de méthadone, les gélules.. et son comportement je le connait à force et je fais la différence quand elle a son traitement et quand elle ne la pas... je me doute que ce n'est pas facile pour elle est qu'elle en souffre mais je suis à son écoute et elle le sais. sa devient de plus en plus dur pour moi d'être dans l'ignorance.. alors qu'au fond de moi je connais la vérité.. elle n'arrive pas a se l'admettre, alors ok vous allez me dire que c'est par peur de me perdre qu'elle ne me dis rien mais ca fais 3ans qu'on est ensemble et malgré que je l'aime au plus profond de moi même je n'y arrive plus.. sa m'en rend malade.. on s'engeule de plus en plus.. et au lieu d'essayer de vouloir sauver notre couple à chaques engeulades elle fais ses affaires et me menace de partir... Que doit je faire aidez-moi je vous en supplie, je ne veux sous aucun prétexte la perdre je veux juste qu'elle men parle.. je l'aiderai, je veux juste son bonheur, notre bonheur et lui prouver qu'on peut surmonter tous ca à deux…

2 réponses

Sebdu26 - 07/12/2024 à 16h29

Bonjour

Je me permets d apporter mon temoignage
Je suis addicte a la cocaïne depuis près de 5 ans
Et cela fait 3 ans que je sors avec mon copain

Nous vivons sous le même toi
Mais je prends de la cocaïne en cachette de lui
Ce qui a de grosses répercutions sur notre vie de couple

Le produit est plus fort que tout, plus fort que nous
Il nous possède, nous obsède
P être qu elle a peur de partager cela avec toi car elle a peur de decoir'deccrocher complètement le produit ?
C est une hypothèse, et c est la situation dans laquelle je me trouve actuellement.

Et puis on est honteux aussi
Honteux de ne pas avoir la force de décrocher, honteux de se cacher pour consommer...

Mon copain voit quand j'ai consommé par la taille de mes pupilles et mon comportement spécial.
Il me fait la remarque mais je reste dans mon mensonge par peur de ne plus avoir accès au produit
Et aussi, je ressens un fort sentiment de culpabilité de'lui mentir. Mais au lieu de jouer franc jeu, je continue à m enfoncer dans mon mensonge

Mais ces derniers temps, 'j ai des pbs de sous
Forcément, ça coûte cher de se droguer
Et je n arrive pas à suivre

Nous faisons budget à part mais il voit bien que je gère mal mon budget
Il veut vérifier mes comptes

Bref, tout ça pour dire que je suis dans une situation où j arrive au bout de mon mensonge
Mais j ai peur de lui die la vérité de peur de ne plus pouvoir consommer et aussi car il va découvrir que je lui mens depuis 3 ans
Mais il veut m aider
Mais j'ai peur de parler

Voilà pour mon modeste témoignage

J'espère qu'il t aidera un peu à comprendre le fonctionnement de ta copine

Je te souhaite bien du courage

Sébastien

meujzbeul - 08/12/2024 à 01h54

Salut, je comprends que c'est pas facile mais essaie de l'accepter de ce que je lis tu as l'air de lui mettre pas mal la pression là dessus, j'ai vécu cette situation mais de l'autre côté. c'est sans doute beaucoup plus dur pour elle et quand on commence à mentir surtout à quelqu'un qu'on aime c'est difficile de s'en défaire. tu dis que tu te mets à sa place, est-ce vraiment le cas ? as-tu déjà été accro aux opiacés ? et si je comprends bien elle a un traitement de méthadone mais elle dépasse les doses c'est bien ça ? si elle est suivie par des professionnels ils l'aident sans doute mieux que ce que tu peux faire. la methadone c'est un traitement de substitution aux opiacés et c'est un traitement à très long terme ça dure parfois jusqu'à 20 ans. Si tu lui en parles beaucoup elle peut avoir l'impression que tu veux la forcer à arrêter et quand on est accro ça ça semble quasiment impossible et c'est terrifiant. Je pense que les engueulades a répétions la font culpabiliser davantage plus qu'autre chose. Mon conseil en tant qu'accro aux opiacés dans le dos de mes proches serait de la laisser se gérer en collaboration avec les professionnels de santé qu'elle voit et de seulement la rassurer sur le fait que tu resteras avec elle, de lui parler calmement de ce que tu ressens (peut être même lui faire une lettre pour

pouvoir tout déballer d'un coup sans escalade de violence) mais sans la faire culpabiliser ou chercher à la faire arrêter la volonté doit venir d'elle pas de toi ça c'est un point très important. Je ne te jette pas la pierre j'ai bien vu les conséquences de mes addictions sur mes proches et particulièrement mon copain je sais que c'est difficile comme situation je ne sais pas si tu vas écouter ce que je dis libre à toi et puis je n'ai pas toutes les infos sur elle sur toi sur son passé et sur votre relation etc.mais je pense que mon expérience est plutôt pertinente.