

Forums pour les consommateurs

# Trop dur d'arrêter la cocaïne

Par Amelle14 Posté le 04/12/2024 à 03h59

Bonjour, c'est encore moi il est quasiment cinq heures du mat je n'ai toujours pas dormi. Je m'étais dit aller jusqu'à quelques traces pour ce soir et j'en garde pour demain. Enfin bref comme d'habitude c'est juste horrible je sais même pas comment je vais m'en sortir je sais même pas c'est quoi l'issue dans deux heures, je dois aller travailler et comme d'habitude je fais comme si de rien n'était c'est juste horrible putain je sais même pas quoi faire même. Moi j'arrive pas alors que je suis à la base quelqu'un de raisonner j'étais sportive aucune drogue un peu d'alcool le week-end mais rien de grave, et maintenant je ne sais même plus boire sans la cocaïne et je ne sais pas prendre de cocaïne sans boire, c'est grave quand même ça fait peur, j'ai l'impression de bousiller ma vie

## 5 réponses

---

Profil supprimé - 05/12/2024 à 03h16

Bonsoir, surtout je pense ne pas culpabiliser ce qui est fait est fait...

Goth59 - 25/12/2024 à 21h32

Hello, horrible comme tu dis... Vite changement de routine et surtout ne fume jamais !

Profil supprimé - 16/04/2025 à 02h12

Comment ça va ?

Profil supprimé - 01/04/2026 à 22h28

Armelle 14 ,

Comment vas tu depuis tout ce temps passé ?

ystie - 03/04/2026 à 16h31

Bonjour. Je vie exactement la même chose. Je ne sais pas comment faire. Je peux passer 2 3 jours sans en prendre et d'un seul coup faut que j'en achète. J'essaye de lutter. Je sais que je serais moins bien. Je sais que je vais le regretter. Je sais que je ne vais pas dormir. Mais quand même. Je l'appel et j'achète.

Je reste persuadé de pouvoir arrêter.... Et pourtant.... Non.

Il n'y a pas de miracle. Il faut en parler. Accepter de l'aide. On est malade. Tel quelqu'un qui a un cancer va voir un spécialiste, on est malade. C'est dur a accepter mais c'est la réalité...

J'aimerais pouvoir te dire qu'il existe une solution miracle ce n' est pas le cas. Il n'y en a pas. Petit à petit ilon doit devenir abstinent. Le chemin sera dur et semé d'embûches. De rechute de déprime. Mais soit sur que toi comme moi on en est capable !