

RECHERCHE DES SOLUTIONS

Par **Sheyenne** Posté le 28/11/2024 à 22h47

Bonsoir
Après avoir lu plusieurs témoignages j'ai l'impression de voir ma vie actuelle
Je suis avec mon mari depuis deux ans on c est marié en mai cette année
J'ai découvert qu'il prend de la cocaïne!!!
J'ai essayé de l'aider pour qu'il arrête mais en vain aujourd'hui je suis as bout je n'arriverais jamais as être aussi patientes que vous tous
j'attends que les fêtes soi passé et si il n'as pas avancer pour se soigner je partirai
J'ai trop de pressions sur les épaules ses parents sont persuadés que je vais l'aider mais je n'y arrive pas
Il est dans le déni je lui dit que ses parents sont au courant il me répond que ses ma faute
Quand on se prend la tête pour sa consommation qui maintenant est tout les jours 60€ /jours il me dit que c est à cause de moi que je lui
en parle trop je suis à bout quand il rentre le soir je le vois sur sont visage qu il a pris mais il me ment frontal
La semaine dernière j'ai eu rdv avec un psy de tremplin 17 car j'en peux plus et n'ayant pas de famille je suis seule à devoir supporter
tous sa
Je l'aime mais je ne supporte plus le voir se détruire je sais que le quitter va me faire mal mais je ne vois pas d'autre solution
Je préfère choisir la lâcheté car je n'en peux plus de me battre contre un mur

2 RÉPONSES

Pp94 - 30/11/2024 à 07h08

Bonjour si je peux me permettre sauve toi tu ne le sauvera jamais et il t'emmènera dans un tourbillon infernal.
J'ai deux enfants avec une personne addict à cela je suis devenue l'ombre de moi même
Ça fait plus de 10 ans et cette personne ment il est violent il ne reconnaît qu'il est addict mais c'est plus fort que lui
Vraiment c'est un conseil on a qu'une vie part
Si tu veux en discuter je reste à ta disposition

MF33 - 02/12/2024 à 10h47

Bonjour, à chacun son "seuil de tolérance", sa patience, la force de son amour, son acceptation de la maladie de son conjoint. C'est une question délicate. Il est difficile de ne pas se faire emporter par le tourbillon, je comprends car étant dans la même situation. le dépendant coupe les relations sociales petit à petit, et donc le co-dépendant en partie aussi.
Le poids mental et psychologique de maintenir un foyer "à flot" reposant sur 2 épaules au lieu de 4 peut durer un temps, mais combien de temps?
Le plus difficile est de ne percevoir aucune volonté du dépendant d'arrêter, cette impuissance est difficile à maîtriser et la prise de recul est nécessaire. la co-dépendance est pour moi "une tâche" de plus qui s'ajoute à tout le reste, alors on peu tenir et "assurer", mais combien de temps....? Surtout quand on lis de ci et de là que le sevrage total peut durer des années, que les rechutes arrivent dans 40 à 90% des cas environ, il n'y a aucune certitude.
L'incertitude fait toujours peur malheureusement...

Courage à tous et courage à toi Sheyenne. Certaines décisions sont dures à prendre dans une vie et nécessite d'y réfléchir calmement à un moment opportun, jamais sous le coup de la colère, de l'euphorie / joie ou de la tristesse en tout cas, dans un moment "neutre".
Choisi le bon moment!
