© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Recherche des solutions

Par Sheyenne Posté le 28/11/2024 à 22h47

Bonsoir
Après avoir lu plusieurs témoignages j’ai l’impression de voir ma vie actuelle
Je suis avec mon mari depuis deux ans on c est marié en mai cette année
J’ai découvert qu’il prend de la cocaîne!!!
J’ai essayé de l’aider pour qu’il arrête mais en vain aujourd’hui je suis as bout je n’arriverais jamais as être aussi patientes que vous tous j’attends que les fêtes soi passé et si il n’as pas avancer pour se soigner je partirai
J’ai trop de pressions sur les épaules ses parents sont persuadés que je vais l’aider mais je n’y arrive pas
Il est dans le déni je lui dit que ses parents sont au courant il me répond que ses ma faute
Quand on se prend la tête pour sa consommation qui maintenant est tout les jours 60€ /jours il me dit que c est à cause de moi que je lui en parle trop je suis à bout quand il rentre le soir je le vois sur sont visage qu il a pris mais il me ment frontal
La semaine dernière j’ai eu rdv avec un psy de tremplin 17 car j’en peux plus et n’ayant pas de famille je suis seule à devoir supporter tous sa
Je l’aime mais je ne supporte plus le voir se détruire je sais que le quitter va me faire mal mais je ne vois pas d’autre solution
Je préfère choisir la lâcheté car je n’en peux plus de me battre contre un mur

11 réponses

Pp94 - 30/11/2024 à 07h08

Bonjour si je peux me permettre sauve toi tu ne le sauvera jamais et il t’emmènera dans un tourbillon infernal.
J’ai deux enfants avec une personne addict à cela je suis devenue l’ombre de moi même
Ça fait plus de 10 ans et cette personne ment il est violent il ne reconnaît qu’il est addict mais c’est plus fort que lui
Vraiment c’est un conseil on a qu une vie part
Si tu veux en discuter je reste à ta disposition

MF33 - 02/12/2024 à 10h47

Bonjour, à chacun son "seuil de tolérance", sa patience, la force de son amour, son acceptation de la maladie de son conjoint. C'est une question délicate. Il est difficile de ne pas se faire emporter par le tourbillon, je comprends car étant dans la même situation. le dépendant coupe les relations sociales petit à petit, et donc le

co-dépendant en partie aussi.
Le poids mental et psychologique de maintenir un foyer "à flot" reposant sur 2 épaules au lieu de 4 peut durer un temps, mais combien de temps?
Le plus difficile est de ne percevoir aucune volonté du dépendant d'arrêter, cette impuissance est difficile à maitriser et la prise de recul est nécessaire. la co-dépendance est pour moi "une tâche" de plus qui s'ajoute à tout le reste, alors on peu tenir et "assurer", mais combien de temps....? Surtout quand on lis de ci et de là que le sevrage total peut durer des années, que les rechutes arrivent dans 40 à 90% des cas environ, il n'y a aucune certitude.
L'incertitude fait toujours peur malheureusement...

Courage à tous et courage à toi Sheyenne. Certaines décisions sont dures à prendre dans une vie et nécessite d'y réfléchir calmement à un moment opportun, jamais sous le coup de la colère, de l'euphorie / joie ou de la tristesse en tout cas, dans un moment "neutre". Choisi le bon moment!

Sousou_31 - 26/01/2025 à 16h12

Bonjour
Sheyenne,

Tu en es où depuis ta publication ?

Sheyenne - 28/01/2025 à 08h38

Bonjour, c’est de pire en pire il en prend tous les jours, je suis rendu à un stade où je ne sais même pas ce que je vais faire si je vais rester ou partir, j’ai beau tout essayé m’énerver être gentille, soutenir pleurer, péter royalement les plombs démontrer par À+ B que j’ai raison il trouve toujours une excuse je ne sais plus comment agir son frère me propose de lui parler avec moi je ne sais pas quoi faire

Cassiopee - 28/01/2025 à 16h14

Bonjour Sheyenne.

Depuis deux mois, rien n’a changé, tout a empiré
Sa famille attend de vous que vous gériez le problème, évidemment ils préfèrent le toxicomane chez vous plutôt que chez eux, ils n’ont pas envie de vivre ce que vous subissez. Ce n’est certainement pas de votre responsabilité, ce n’est pas vous qui allez arrêter à sa place, ce n’est pas vous qui ruinez les finances et la confiance de votre ménage.
Je ne prends pas de gants car j’espère vous aider à surmonter le déni sans lequel vous êtes : il aime plus la cocaine que vous. C’est ce produit qui fait ça, mais vous n’avez pas choisi de le prendre, vous.
Je comprends que vous vous êtes mariée puis avez découvert qu’il prenait de la C. En tout cas vous l’avez découvert, j’en déduis qu’il vous a menti dès le départ à propos de ce produit. Pouvez vous, dans ces conditions, estimer qu’il y a confiance et respect?
Partez avant d’avoir des enfants. Je sais que c’est culpabilisant, mais encore une fois, ce n’est pas vous qui vous droguez, mentez , et mettent en danger le couple financièrement.
Prenez bien soin de vous.

Sousou_31 - 29/01/2025 à 09h34

Bonjour sheynne..

C’est vraiment pas une situation facile. Je suis passée par là ..
la découverte, les questions, les angoisses, essayer de l’aider, de l’alerte sur sa santé financière, de lui dire que moi psychologiquement c’était dur .. je suis resté deux ans après la découverte.. il était allé 3 fois chez le psy puis plus rien. Je lui avait proposé qu’on en parle ensemble à sa mère il n’a pas voulu..

On avait pas ce soucis là dans notre couple, mais ça l’a encore plus fragilisé ..

Tu t’était donné une date. C’est à dire après les fêtes … la situation n’a pas évolué, il semble être encore dans le déni. Seule, tu ne peux pas l’aider c’est un poids très lourds à porter.

Est ce que pendant quelques temps tu peux aller ailleurs ? Manière de te reposer, et y voir plus claire ?

Je t’envoie beaucoup de courage …
Tu a dis que tu n’aurai pas la patience des personnes qui viennent sur ce forum. Et bien je dois te dire… que tu es patiente aussi, car tu es encore présente .

Prends soin de toi surtout.

Anne - 12/03/2025 à 08h51

Désolée mais vous ne le sauverez pas, il ne mérite pas de vous épuisée. Il y a 5 ans j'ai découvert que mon conjoint depuis 20 ans m'avait trompé il chasse sur des sites de rencontres. 1 an plus tard j'ai trouvé de la coke dans la cave il m'a dit c'est festif .. je savais qu'il avait été en cure de désintoxication à 20 ans c'était son passé je ne l'ai jamais critique pour ça. Et la après une énième engueulade pour vendre la maison il m'avoue sombrer, qu'il est au fond du trou depuis 2 ans. Moi j'essaie d'avancer en prenant un nouveau travail qui me permet de partir la semaine et revenir le we pour surveiller. Je ne peux le mettre a la porte car il est chez lui, mais il faut tout lui dire. Il arrive a travailler mais en dehors il n'a plus de neurones, il est incohérent, il ment et il est décalé, il est de mauvaise fois, il refuse de me signer une reconnaissance de dettes de plusieurs milliers d'euros. Protégez vous.

Sheyenne - 12/03/2025 à 15h47

Bonjour à tous merci pour vos messages la situation c est énormément dégradé je suis en train de sombrer financièrement et mentalement
La semaine dernière je suis allé voir ses parents je leurs es tout dit ,tout expliqué
La seule chose qu il m on répondu c est que je n apporté pas une vie de famille stable du fait que mes grand enfants (21 ans et 19 ans) viennent chez moi dès qu ils ont un problème (a savoir que j ai 3 enfants les deux grand et la dernière de 10 ans , les 3 sont HPI)
Et que si il as plongé c est en parti a cause de sa.
Je suis vide je ne sais meme plus quoi faire ou dire ni vers qui me tourner
J ai couper les ponts avec ses parents car pour moi ils m enfonces plus qu ils ne m aident

Jok66 - 03/10/2025 à 16h49

Slt sheyenne,
J'espère que tu as trouver la force de partir depuis.

C'est une décisions très difficile car elle donne l'impression d'être lâche impuissant et égoïste.

Mais eux ne le sont ils pas ? Leur addiction leur excuse tout.
J'ai lu ici sur le forum une membre qui disait quelque chose d'essentiel a mon avis :

Ils sont malade, c'est d'un medecin qu'ils ont besoins

Les accompagner, OK
Mais si ils ne mettent pas du leur pourquoi nous y mettront du notre ?

Nous ne sommes pas des médecins, mais seulement des aidants
J'espère que vous allez mieux depuis.

Sheyenne - 03/10/2025 à 17h22

Bonjour à tous, les temps sont de plus en plus dur sachant que son ex avec qui il prenait de la coque revient au galop, il m’a trompé avec elle l’a mis enceinte mais il est revenu avec moi, j’ai beaucoup de mal à accepter elle s’est fait avorter et lui a encore plus plonger dans la côte Aujourd’hui. Il me parle de rentrer en cure au mois de janvier donc je suis retourné voir sa famille, j’ai parlé avec eux longuement, je leur ai montré tout ce qu’il se passait, je leur ai expliqué qu’il était rendu à 4 g de cocaïne par jour et qu’il était H 24 sous produit Niveau financier c’est une catastrophe, je suis obligé de tout payer seul et j’ai dû payer quelques dettes à lui, sinon les gens allez venir chez nous avec ses parents. Nous nous sommes mis d’accord on va faire une réunion avec son meilleur ami moi-même son frère et ses parents et on va lui expliquer que on sait qu’il est malade qu’il a besoin d’aide et qu’on a trouvé des centres où il va pouvoir faire une cure, mais qu’il ne peut pas attendre janvier qu’il faut absolument qu’il rentre rapidement car 4 g par jour c’est grave, je ne sais pas comment je fais pour tenir encore aujourd’hui sachant qu’en plus son ex est toujours en train de relancer, c’est très compliqué pour moi j’essaye de tenir déjà jusqu’à ce qu’il rentre en cure, mais je me pose déjà la question si une fois qu’il rentrera en cureje vais rester ou partir je ne sais plus où j’en suis la seule chose que je sais c’est que je suis en train de couler.

Jok66 - 04/10/2025 à 06h25

C'est horrible ce qu'il t'arrive et ce quil te fait , et en mm temps je te comprend quand les sentiments sont là ....

Jaurais pu vivre la mm chose avec mon ex qui prend aussi beaucoup trop de gramme par jour, mais malgré l'amour j'ai préféré mettre fin a notre relation, je sais qu'elle va de plus en plus mal aujourd'hui mais je n'aurais pas été d'une grande aide et j'aurais certainement coulé avec elle.

Alors est-ce que ça aurait été de l'amour de rester avec elle pour vivre se cauchemar ensemble ?

Un modérateur a dit sur fe forum une phrase qui la beaucoup plus.

En se retirant et en prenant soin de nous, nous seront plus à même de leur venir vraiment en aide.

C'est la solution que j'ai adopté, je ui ai laissé une porte ouverte au cas où elle souhaiterai s'en sortir. Je serais là avec tout l'amour que je lui porte encore, mais je ne sombrerais pas avec elle.