© Drogues Info Service - 16 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Mensonge

Par Manouch Posté le 25/11/2024 à 00h18

Bonsoir à tous,

J écris ce soir parce que je suis un peu perdue...
Aujourd'hui cela fait 54 jours que ma compagne est clean... Du moins c est ce que je pensais... et ce qu elle dit...

Suite à une hospitalisation, après une TA (elle a un trouble de la personnalité bordeline), elle ne boit plus, et ne consomme plus de cocaïne... Mais la je viens de découvrir, par hasard (son sac est tombé), une carte et une paille (pour sniffer)...

Je suis perdue.., déçue... bouleversée.. en colère... tout se mélange...

Cela fait plus de 3 ans que c est un enfer, entre defonce, violence, TA, mensonge... la j étais si fière d elle... mais maintenant je ne sais pas quoi dire pas quoi faire... sa famille a repris contact avec elle depuis peu...
Est ce que je dois lui en parler ? Cela risque de dégénéré...
Je suis perdue...
Que feriez vous à ma place svp...

Bon courage à tous...

M.

11 réponses

Davenne - 07/12/2024 à 06h05

Ma fille est borderline aussi et addict à la cocaïne, je suis dans la même impuissance que vous. J ai sous estimé sa conso longtemps, cru à ses mensonges...je ne sais comment il faut agir, les borderline peuvent rentrer dans des rages violentes qui épuisent les proches, la coke les rend encore plus paranos. Mais faire semblant de ne pas savoir me parait pas une bonne chose. Elle a peut être seulement rechuté, elle a besoin qu on l encourage. Les mois sans coke sont dejà une victoire.

Manouch - 09/12/2024 à 10h06

Bonjour,

Je vous remercie pour votre retour...

Depuis les choses ne se sont pas arrangées mais empirée je dirais plutôt.
Jeudi elle est sortie, et est rentrée ce matin... complètement défoncée... sans avoir ni mangé ni dormi depuis jeudi...

Sans prendre son traitement non plus... Une infirmière vient tous les matins lui donner son traitement, pour éviter les TS...

Bref... je suis perdue... Ça a été effectivement de grosse colère ce matin... de la violence alors pour l instant je ne dis rien... je laisse passer... parce que sinon cela prend des trop grosses proportions...
Je mz sens emprisonnée dans cette "relation" mais je peux rien faire sinon elle est dans la rue... et cela n arrangera pas sa situation !

Courage à vous....

Davenne - 09/12/2024 à 12h20

Oui laisser passer la crise, après on sait jamais si on peut et comment aborder l'évènement...
Je comprends bien que vous soyez prisonnière de cette relation destructrice. Vous ne voulez pas l'abandonner. Elle n'a pas de famille? Pour au moins avoir un peu de repos pour vous.
Est ce que vous avez un psy pour vous? C est important un tiers dans la relation.
Toutes mes pensées.
PS : elle a un traitement? Je croyais qu il n y en avait pas pour les borderline. Pouvez vous me dire ce que c est?

Manouch - 09/12/2024 à 16h49

Sa famille n est pas vraiment présente. Et elle ne souhaite pas les inquiéter. Donc je dois tout endosser...
C est très lourd et cela commence à devenir invivable.

Alors elle a effectivement des traitements suite à sa dernière hospitalisation. Elle prend du valium et du tercian pour ses addictions, de la quetiapine pour reguler son humeur (elle a des périodes très sombres où elle fait ses tentative de suicide..) et du theralene pour dormir.

Mais c'est dernières années elle a été hospitalisée plusieurs fois, et ce n est jamais le même discours... c est épuisant.. épuisant pour elle et pour nous.

Votre fille suit elle une psychothérapie ?

Courage à vous

Davenne - 09/12/2024 à 17h07

Non, elle refuse tout soin et tout medicament. Elle a été hospitalisée 2 mois mais larguée ensuite sans aucun suivi. Depuis 3 ans, la situation empire, elle en est au crack et deale aussi. C est un cauchemar.

Manouch - 10/12/2024 à 22h02

Elle a également consommé du crack l année dernière... je comprends totalement votre désarroi..

Par rapport aux consommations, la "chance" que j ai, c est qu elle a conscience qu elle a un souci avec l alcool et la cocaïne. Alors elle est suivi dans une association qui l accompagne. J y vais aussi, je vois un psychologue en tant que proche, cela m aide énormément. Si vous avez une association pres de chez vous je vous invite à vous renseigner sur un pôle famille/proche.

Ce psy m accompagne autant sur l aspect toxicomanie que trouble de la personnalité bordeline. Cela me permet de prendre du recul et me dire "OK c est un symptôme c est pas contre moi"

Mais bon... je suis la aujourd'hui parce que je souffre malgré tout... hier j ai dis que j étais à bout.. elle a passé la nuit dehors je n ai pas dormi de la nuit..

Aujourd'hui elle a demandé à l infirmière de lui rendre ses traitements... elle a pris sa dose de la journée en 1 fois...
Je veux cacher ses traitements... mais elle s énerve...
C est très complexe...

Avez vous vu où lu des articles sur le trouble de la personnalité Bordeline? Qui vous a permis de mieux comprendre? Si c est le cas je suis preneuse de bonne documentation

Belle soirée à vous, j espère que cela ira pour votre fille...

Davenne - 11/12/2024 à 09h04

Merci de votre réponse. J'ai lu pas mal de choses sur le trouble borderline...ai retenu qu'après 40 ans ça s'apaise. Bon, moi je serai sans doute plus de ce monde ! A part renseignements sur Internet j'avais acheté : "Manuel du borderline" édition Eyrolles. A Lyon il y a des consultations spécial Borderline, très peu pour les proches, je suis inscrite à l'hôpital E. Herriot sur liste d'attente pour ...la session de septembre 2025 !
Oui c'est une chance qu'elle soit suivie. Je suis moi suivie par un psy mais elle refuse tout, elle dort 18 h par jour sauf les WE où elle dort pas du tout (coke, ectasy...), elle ne se lave plus la semaine, soigne son diabète qui nécessite 5 à 6 piqûres /jour au petit bonheur la chance, ne va plus chez le dentiste etc...je suis en train de voir avec l'AS du commissariat (car j'avais posé une main courante un jour quand elle avait été très violente envers moi)pour un éventuel signalement adulte vulnérable. Votre compagne a la chance de vous avoir, ma fille est seule affectivement car car toutes ses relations se terminent par des crises et de la violence .
Je suis épuisée et je trouve qu'on est bien seuls chacun ou chacune dans notre coin...

Kenzaparis - 11/12/2024 à 10h52

Bonjour
Je suis bipolaire et borderline ça fait 12 ans que je suis suivi, le aucun psychiatre n’a su poser un vrai diagnostique
Je consomme avec excès 10g par jour à chaque phase qui dure 1 an en général

Plusieurs hospitalisations en 12 ans environ 2 par an de 3 semaines à 6 mois
Cela fait 4 ans que je n’ai pas été hospitalisé car je contrôle mieux ma
Maladie et ne souhaite plus être hospitalisé et medicalentee j’arrête toujours mon régulateur d’humeur à ma sortie et passe vite en phase maniaque ou dépressive
J’ai compris que cela ne servais à rien d’aller à l’hôpital de prendre les traitements d’aller mieux et d’arrêter le régulateur sachant que cela aller vite declàxher la phase maniaque
Je dois dire que j’adore cette phase j’ai l’impression d’être sous cocaine sans en consommer je me lève en plein milieu de la nuit je fais le ménage pendant des heures je fais les boutiques dès leur ouverture
Je suis très sociable et je suis très attirée par l’interdit
Mais s’en suis toujours la phase de dépression qui est moins contrôlable et très désagréable impossible de se lever de se laver pendant des jours et des jours cela peut durer des semaines et des mois donc là où je consomme de la cocaïne avec excès 10 g par jour en cachette
Cela fait un an que je n’ai pas consommé et que je pensais vraiment m’en être sorti même à en être dégoûté, j’ai 43 ans, j’ai toujours tout gâché à cause de ça quatre ou cinq fois dans ma vie, là c’est ma dernière chance et depuis hier j’ai consommé 10 g, j’ai toujours pas dormi je viens de recommander 10 g et je sens que je vais encore tout gâcher,
Mais là si je gâche tout, c’est vraiment ma dernière chance, je ne sais pas ce qui va m’arriver c’est la première fois que je demande de l’aide. En fait c’est pas des lettres que je demande c’est un conseil, c’est une phrase un mot une motivation pour que je ne fasse pas encore cette erreur.

Davenne - 11/12/2024 à 11h39

Je reponds au fil car c est à un fil auquel vous êtes encore accrochée . Donc tout n est pas foutu, c est pas la dernière chance. On est tous sur ce fil, à un bout quelconque, desespérés mais avec un désir d'espoir.
Vous êtes tombée, vous allez vous relever si on vous tend la main. Voila. Vous êtes jeune. J ai 71 ans et j'y crois encore. Donc je vous dis : non, faites pas cette erreur!

Kenzaparis - 11/12/2024 à 12h14

J’ai répondu au fil parce que c’est ma dernière solution j’ai tout essayé mais meme là ça ne va pas m’aider je le sais j’ai eu une femme au téléphone enfin j’ai discuté 30 min environ avec elle mais elle n’a pas pu m’aider

Manouch - 11/12/2024 à 20h16

Je suis totalement d'accord avec Davenne. Il faut continuer à y croire et il faut croire en vous.
Il faut que vous puisiez votre force à travers des "petite choses" du quotidien qui sont positives. Il y en a forcément.
Vous ne gâchez pas tout, vous n êtes pas responsable, se sont malheureusement des symptômes des vos maladies.

Êtes vous entourées ?