© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Un gros fumeur de joint pris de vomissements suite à un Syndrome Hyperémèse Cannabinoïde ou SHC

Par Ggg Posté le 23/11/2024 à 10:37

J'ai plus de 50 ans et j'étais un gros consommateur que de shit puis d'herbe depuis mon adolescence.

J'ai dû arrêter de fumer après avoir développé un SHC, dont j'ignorais totalement l'existence bien que je me tenais informé sur le cannabis et le thc, sa culture, ses interactions avec d'autres maladies ...
Le diagnostic a été long à poser car peu connu des médecins.

J'ai commencé à fumer des joints ado, j'ai continué pendant mes études et tout au long de mon parcours professionnel. Je fumais dès le matin, et continuais dès que je rentrais chez moi après le travail. En vacances, je fumais toute la journée.
Je consommais de l'herbe de plus en plus forte que je cultivais, ma consommation a été croissante au fil du temps, et avant mon sevrage, je fumais trois joints avant d'aller travailler et une dizaine le soir en rentrant.

il y a deux ans j'ai été pris une fois de vomissements la nuit, quelques mois plus tard, j'ai eu de nouveau une nuit avec des vomissements, que j'ai attribué à chaque fois à une gastro, j'ai été étonné car j'avais jusqu'alors très rarement des gastro.

Les symptômes étais assez répétitifs et écartés dans le temps tous les 3 à 6 mois : je commençais par avoir mal au ventre la nuit, puis j'avais une sudation excessive et je vomissait au petit matin. Les crises pouvaient être courtes et s’arrêter après les vomissements ou se prolonger par un état de désorientation et beaucoup de sueurs. Une fois après des vomissements, je suis resté confus avec des montés de sueurs plusieurs jours, j'ai consulté un médecin, mais il en a conclu que j'avais mal digéré un truc ... et fumais encore plus pour atténuer les nausées ...

Dernièrement, les épisodes de vomissement se sont répétés chaque semaines puis plusieurs fois par semaines. Lors de ces crises, les vomissements ne s'arrêtaient plus et allaient jusqu'à la bile, plusieurs fois et j'étais encore plus paumé, à avoir du mal à me tenir debout et je disais n'importe quoi.
J'ai fini par consulter mon généraliste pendant une forte crise, il m'a fait hospitaliser supposant un SHC (la prise en charge à été très désagréable, culpabilisante autour de ma consommation du cannabis, sans aide médicamenteuse, supposant que je voulais me défoncer avec d'autres produits, et pour finir en me laissant sortir à coté de la plaque sans aucune orientation ni information).

Après une petite journée de déni, je me suis penché sur le Syndrome Hyperémèse Cannabinoïde,

la seule différence que j'ai trouvé avec mon cas était l'absence pour moi d'envie de prendre un bain chaud ou de me doucher.

Les crises ont continué avec des vomissements de bile encore plus forts et long, je me suis alors obligé lors d'une crise à prendre un bain chaud qui a fait disparaître immédiatement tous les symptômes. Convaincu alors que j'étais bien dans un SHC, j'ai arrêté de fumer, progressivement, mais face à la continuité des crises, j'ai cessé totalement de fumer.

J'ai encore eu quelques crises, puis elle se sont arrêtées au bout de quelques jours de sevrage.

Le sevrage a été compliqué plusieurs jours, me sentant dans un état de nervosité et d'excitation intense du matin au soir, avec des pics d'irritabilité. Au bout de quelques semaines j'ai commencé à m'apaiser, frustré de ne plus pouvoir fumer (heureusement j'ai tout donné dès l'arrêt à des amis contre une information sur le SHC) mais ravi que les crise de SHC soient derrière moi.

Je témoigne aujourd'hui car la communication sur le SHC est trop faible, trop peu de médecins connaissent (ça commence petit à petit) et surtout trop peu de consommateurs. Pour trouver un écrit il faut chercher "Syndrome (Hyperémèse) Cannabinoïde" sur un moteur de recherche, c'est pourquoi j'ai utilisé des termes du langage courant des fumeurs de joints.
Tous les fumeurs ne semblent pas concernés, 1 sur 200 selon les écrits ou peut être seulement ceux qui ont une herbe avec une forte teneur en THC ?

Il faut en parler autour de nous pour que les fumeurs qui sont pris de vomissements compulsifs ne restent pas dans le brouillard.

Bon courage, à ceux qui en souffre, le sevrage vaut le coup !