

## VOTRE AIDE SVP!!!

---

Par **Profil supprimé** Posté le 06/10/2014 à 18h01

### PRÉSENTATION

bonjour a tous,

je suis la ce soir parce que je réalise que l'alcool fait parti de mon quotidien. Je suis maman célibataire, mon enfant a 3 ans. Mon enfant est l'amour de ma vie et ma force au quotidien mais l'alcool est la depuis quand réelement? depuis des années. Père alcoolique, deux partenaires qui aimaient l'alcool et qui m'y ont initié. Au début c'était comme on dit " à l'occasion. Sauf que l'occasion est devenue quotidienne! J'ai honte de moi, je me sens ballonnée, ça coûte un fric fou, mais j'ai besoin de ce verre tous les sOirs. Bien sur je ne l'assume pas devant mon entourage, mais la réalité est là. Je bois tous les jours, pas à me bourré mais besoin d'un verre ou deux ou trois maximum.

Je suis seule, ce sentiment de solitude me fait mal. J'ai fais des choix dans la vie qui ont fait que j'ai fait le vide autour de moi.

Voilà, a peu près. Je pense être alcoolique. J'ai peur, j'en pleure et j'en souffre mais je continue a boire...

Aidez moi svp.

Merci

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 07/10/2014 à 10h11**

Mais pourquoi le profil a-t-il été supprimé ? C'est cette personne qui a changé d'avis et s'est supprimée du site ou est-ce la modération ?

Bon, mon avis quand même, 3 verres par jour, c'est pas beaucoup...

---

**Moderateur - 07/10/2014 à 10h37**

Bonjour Chrysalide,

Heu non, nous n'y sommes pour rien ! C'est bien la personne qui a écrit ce message qui a dû aussitôt après supprimer son profil. Cela ne supprime pas ses contributions. Cela en dit malheureusement peut-être long sur sa difficulté à faire face à cette situation, sur la honte qu'elle doit ressentir.

Trois verres par jour ce n'est, dans l'absolu, pas beaucoup mais cela peut paraître énorme à certaines personnes et peut suffire à se ressentir comme "alcoolique" ou en difficulté. C'est ce ressenti qui compte finalement. Ce que souligne cette dame c'est le décalage que cela induit entre elle et son entourage, des symptômes qu'elle n'aime pas et de l'argent gaspillé alors qu'elle pourrait sans doute mieux l'utiliser. Bref la difficulté est bien réelle pour elle.

Bon courage,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 07/10/2014 à 20h57**

bonsoir

Oui Modo c'est la triste réalité de ce que l'alcool induit...Chrysalide nos forces sont là pour l'aider.. j'espère qu'elle y reviendra et qu'elle nous parlera de ses difficultés...

Nous sommes là pour vous aider pas pour vous juger....en espérant que ça marche.

a bientôt.

pfou.

---