© Drogues Info Service - 6 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Arrêtez de l’aider

Par Nivuniconnu Posté le 14/11/2024 à 08h11

Mon conjoint est cocaïnomane sévère depuis des années.
Il la transforme même en crack depuis 2022.
J’ai lâché l’affaire et je pense à moi et mes enfants maintenant.
Je consulte un psy, ce qui me permet d’ouvrir les yeux sur cette vie.
Je vais le quitter parce qu’il ment, qu’il ne va pas consulter, qu’il dort quand on est réveillé et inversement. Il vit sa life en parallèle de la nôtre. Ça lui grille le cerveau.
On a un loyer de retard à cause de sa mauvaise gestion de l’argent.
Ça fait des mois que je ne pleure plus tellement la situation est grotesque.
J’ai consommé avec lui, donc je connais et je sais que la volonté est la clé pour arrêter.
Le cannabis lui enlève toute volonté. Quand il a rendez-vous avec l’addictologue, il oublie ou il trouve une bonne raison pour ne pas y aller.
J’aimerais trouvé une réunion ou la créer pour se soutenir entre entourage de toxicomane. Ces ordures nous gâchent la vie.
Ce que je vis n’a rien de normal et j’en ai marre de lire qu’il faut les aider. NON
Quand on est malade on va voir un médecin.

1 réponse

Davenne - 07/12/2024 à 06h21

Il y a certainement des assocs autour de vous qui aident les proches. À lyon il y a Entraid'addict qui propose des réunions supervisées par 2 psys. Pas de jugement, tout le monde parle librement de ses espoirs et désespoirs. Ça aide à se sentir moins seul et on glane des idées, et du courage...