© Drogues Info Service - 1 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

Consommation involontaire

Par moi_14 Postée le 02/11/2024 17:20

Pourquoi je continue à consommer alors que je souhaite arrêter les stupéfiants ?

Mise en ligne le 07/11/2024

Bonjour,

Nous vous présentons nos excuses pour le délai de réponse.

Lorsqu'un usager a perdu la liberté de ne plus consommer, on peut évoquer la question de l'addiction, de la dépendance.

Afin de comprendre ce qui vous conduit vers cette consommation malgré votre souhait de ne pas y aller, il est important de réfléchir à ce que vous attendez du produit, ce qu'il vous apporte, la place que vous lui accordez dans les contextes de consommation. Cela pourrait permettre ensuite d'évaluer vos besoins et de réfléchir à d'autres formes de réponse que celle du produit.

Afin d'être aidée dans cette réflexion, il est possible dans un premier temps de nous contacter par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat via notre site. Nous sommes joignables tous jours de l'année, de 8h à 2h au téléphone, de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h les samedi et dimanche via le chat.

Il vous est possible également de contacter **Fil Santé Jeunes** dont nous vous joignons le lien ci-dessous.

Vous pouvez aussi vous rapprocher d'une CJC (Consultation Jeunes Consommateurs). Ce sont des consultations individuelles, confidentielles et gratuites avec des professionnels spécialisés sur les questions de consommations.

Nous vous joignons trois liens ci-dessous, nous vous laissons le soin de choisir celui qui vous conviendra le mieux.

Nous vous encourageons à ne pas rester seule dans cette situation qui vous préoccupe.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

Consultation Jeunes Consommateurs - Maison des Adolescents

23 rue de la Porte de l'Hôpital
67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 11 65 65
Site web : www.maisondesados-strasbourg.eu
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, sauf le lundi matin.
Accueil du public : Accueil avec ou sans rendez-vous aux horaires d'ouverture / Point Accueil Ecoute Jeunes assuré par une psychologue le vendredi de 13h à 18h.
Consultat° jeunes consommateurs : Assurée par un psychologue le lundi, mardi et un vendredi sur deux, sur rendez-vous/ Un travailleur social accueille également les jeunes consommateurs et leur entourage.

Voir la fiche détaillée

Point d'Accueil et d'Ecoute pour les Jeunes et CJC - Maison urbaine de santé du Neuhof

2A rue de Brantôme
67100 STRASBOURG

Tél : 03 88 79 08 02
Site web : www.alt-67.org
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.
Accueil du public : Accueil PAEJ: Mercredi de 13h à 17h et vendredi de 9h à 13h
Consultat° jeunes consommateurs : Assurée par deux psychologues: Mardi de 9h à 17h et vendredi de 13h30 à 16h30.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Arrêter, comment faire ?

Autres liens :

- Fil Santé Jeunes