© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Ballon de gaz

Par Enjolie Posté le 05/11/2024 à 23h37

Bonjours

Voila mon fils arrête pas de faire des ballon de gaz je ces pas le vrais nom de ceux qu'il fais je voudrais l'aider a arrêté mais je ces pas comment car il veut rien savoir et la plupart du temps il s'énerve merci d'avance

2 réponses

Moderateur - 06/11/2024 à 11h49

Bonjour Enjolie,

Ces ballons sont généralement remplis à l'aide d'une cartouche ou d'une bombonne de protoxyde d'azote. Le protoxyde d'azote peut être très addictif pour certaines personnes. La consommation abusive de ce gaz peut conduire à des graves problèmes de santé et je vous invite à lire cet article pour en savoir un peu plus : https://www.drogues-info-service....dees-recues-sur-le-protoxyde-d-azote

Votre fils, qui aime les sensations que cela lui procure, n'est pas prêt à arrêter. Il faudrait qu'il arrête pourtant au plus vite sous peine d'avoir des problèmes de santé car il en consomme apparemment beaucoup. Pour commencer le dialogue avec lui, informez-vous sur ce produit puis parlez-lui des risques pour qu'il les connaisse. Dans notre Dico des drogues vous avez une fiche sur le protoxyde d'azote qui parle notamment de ces risques : https://www.drogues-info-service....e-dico-des-drogues/Protoxyde-d-azote

Ensuite il va falloir entamer une négociation solide avec lui. Cela ne sera pas facile mais vous pouvez vous faire aider par des professionnels. N'hésitez pas à prendre contact avec une Consultation Jeunes Consommateurs, qui peut recevoir aussi bien le jeune qui consomme que les parents, indépendamment les uns des autres. C'est gratuit et à la fin de cet article vous trouverez un champ de recherche pour trouver la CJC la plus proche de chez vous : https://www.drogues-info-service....-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage

N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute pour en parler et avoir d'autres adresses si nécessaire : 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h).

Cordialement,

le modérateur.

Mamandepassee - 16/11/2024 à 09h55

Bonjour,

Merci pour l'information je vais prendre contacte pour ma fille de 17 ans.
Je savais qu'elle en prenait malgré mes interdictions mais hier elle s'est enfin ouverte et c'est plus grave que ce que je pensais elle en prend tous les jours et quand elle n'a pas elle tremble. Elle me dit vouloir arrêter mais je ne sais pas comment l'aider lundi je prend contacte avec le service de votre lien. Elle en est arrivée à se dégoûter car elle fait des choses pour en avoir. Je n'ai pas vu que c'était à ce point son emprise. Elle a commencé en juin occasionnellement et très vite de plus en plus maintenant elle ne peut plus s'en passer. Je lui ai pris son téléphone pas sur que ce soit bien mais c'est pour lui éviter tous les contacts des vendeurs. J'avoue être dépassée car soit elle pleure soit elle m hurle dessus car je l'empêche d avoir son téléphone ou sortir. Ce week-end je vais essayer de l occuper pour lui vider la tête en attendant de contacter le service.