© Drogues Info Service - 6 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

consommateur cannabis

Par sanscannabis Posté le 04/11/2024 à 18h27

bonjour, je suis un grand consommateur de cannabis je fumme quotidiennement 4-5 grammes de cannabis par jour et plus des fois. Je fumme le matin au travail je suis plombier je fumme le soir je me réveille la nuit pour en fumer toute a pipe sinon au joint j'en fumme encore plus c'est jamais assez. Alors je me considère comme un grand fumeur j'ai commencer a 12 ans et j'ai maintenant 38 alors cela fait 26 ans déjà et a partir de l'âge de 13 14 ans j'en fumais de plus en plus. J'ai des problème d'alcool qui pouvait m'apporter a boire des 90 bière semaine mais c'est régler depuis l'âge de 30 ans avec quelque accrochage. Mais je suis vraiment obséder par le pot j'y pense toujours cela fait presque 3 semaine que j'ai pas fumer de thc les deux première semaine Jai pris du cbd et maintenant ça fait 1 semaine sans rien. je dors mal et j'ai une très grande fatigue surtout mental je me sens inapte a tout j'ai plus d'intérêt a rien même a me nourrir faire la vaisselle est comme une épreuve je me sens fatiguer come si mon cerveau ne sait pu comment penser je me sens dépressif et fatiguer. J'ai pris un congé du travail pour le temps de me mettre en forme et pour ne pas fumer au travail parce j'associe le travail et les pot même a tout sexe plaisir tous est mieux geler .J'ai une femme et 3 enfant et je me sens comme un boulet pour eux et faible. combien de temps cette fatigue mental peut durer en sachant que je suis un consommateur compulsif. Sur internet le monde parle de 1 semaine ou 2 ,1 mois max
je sais que c'est comme un marathon et il faut réapprendre a marcher avant de courir merci