

J'ARRIVE PAS A ARRÊTER LA C

Par **Profil supprimé** Posté le 03/11/2024 à 10h50

Je suis une grosse toxico ! 15 ans la dedans. 15 ans gaché par cette saloperie. Je nai plus de vie sociale, plus de libido, je neglige ma famille... et j'ai été incapable d'en fonder une à cause de ça, je vais avoir 40 ans. Une pauvre fille addict. J'en ai tellement pris en 15 ans que je pense que je suis incapable d'arrêter. J'ai honte. Je sais que j'ai un problème. Je suis seule et mon cerveau s'est ramolli. Comment faire... vivre encore comme ça 15 ans de plus ? Je ne veux plus de tout cela, je ne veux plus... je ne prends plus de plaisir depuis des années, je suis en paranoïa devant ma fenêtre durant des nuits entières. J'arrive éclatée au boulot... comment faire... comment faire... je n'en peux plus... c'est le sos d'une terrienne en détresse...

4 RÉPONSES

SF77 - 24/11/2024 à 14h42

Je suis dans la même situation que toi tu a essayé de contacter in Addictologue ?

Amelle14 - 28/11/2024 à 00h51

Bonsoir, je n'en suis pas à autant d'années que toi, mais je me rends compte que je suis en train de bousiller ma vie petit à petit que ce soit financièrement ou autre je m'en rends compte mais je ne sais pas comment faire il faut demander de l'aide je sais qu'il y a des centres d'Addictologie près de chez moi et je j'ai commenc un un rendez-vous

Hupsa - 28/11/2024 à 05h44

Pareil pour moi. J'ai réussi à arrêter un mois puis patatra. J'ai toujours pensé que je m'en sortirais seul mais là clairement c'est mort. Je pense aussi que la honte et la peur m'ont empêché de les appeler.

Il faut un sacré courage pour faire le pas et ne plus jamais se retourner.

J'appelle ce matin. On verra bien ce qu'ils me disent. J'irais en cure si il faut. C'est hors de question que ça continue.

Courage à vous et n'ayez pas honte. Même après 15 ans d'addition ce n'est jamais perdu.

Amelle14 - 04/12/2024 à 03h21

Non au contraire il faut y aller c'est ce que je me suis dit ils sont là pour ça ils n'ont pas de jugement. De toute façon il faut essayer si on est là c'est pas qu'on veut s'en sortir et qu'on en a conscience. Et comme toi je regardais sur Internet les centres de désintoxication je sais pas comment ça se passe mais j'aimerais bien y passer une quinzaine de jours pendant mes vacances éventuellement. Je pense que c'est pour ma part une habitude de merde de devoir consommer alors que je sais derrière la culpabilité que je vais avoir.
