© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon conjoint se drogue et nie comment faire ?

Par Obed07 Posté le 01/11/2024 à 07h17

Bonjour à tous…

En espérant de tout coeur que mon message sera lu et que j’aurai des réponse… car à ce jour je suis désemparée…

Je suis en couple depuis des années avec une personne très fêtarde mais la tête sur les épaules et connaissant ses limites. Je savais qu’il avais déjà esseyé la cocaïne, et qu’il en prenait à titre occasionnel (nouvel an, anniversaire…) ce qui ne me posait pas de problème en soit même si je ne suis pas dans ce monde là!

Il y a quelques mois, je suis tombée de haut quand j’ai découvert grâce à une amie, qu’il avais taper une trace en pleine semaine, après un apéro et un repas lambda, en à découlée une très forte dispute, et une séries de mensonges où il a nié pendant 2 jours avoir pris quoi ce soit, alors qu’il n’y avais AUCUN doutes possible. Je suis depuis, choquée et traumatisée autant par les faits que par l’audace des mensonges qui ont suivis. Il a fini par avouer, en me disant que ça ne lui étais jamais arriver de faire ça en semaine, qu’il ne comprenais pas ce qu’il lui avais pris…. Je m’en suis contenter et j’ai essayer de passer outre (de fermer les yeux clairement)

Mais depuis cet épisode…. Je n’y arrive pas… je me rendais compte aussi en amont de cet épisode, que ça consommation avais changée, il continué à l’appeler « occasionnelle » mais en faite, c’étais à chaque soirée arrosées (comme dis plus haut c’est un fêtard…)

Je suis depuis à l’affût de tout, j’ai trouver énormément de choses, papiers plastique à floison, paille, reste de C dans les toilettes, pochon dans ses poches billet roulé dans son porte carte….. ce n’est jamais à lui, c’est pour vendre, il a toujours une réponse à tout, bien évidemment je ne suis pas dupe mais je fais semblant de l’être pour éviter des disputes.

Mon quotidien est devenu un enfer car c’est un perpétuel jeu du chat et de la souris a notre domicile. Il sent que je le surveille, je sent qu’il me la met en l’envers, mais nous faisons semblant. Je sent que cela est en train de tuer mon couple qui étais déjà fragile.

J’ai tenter plusieurs discussions, plusieurs façons d’agir: cris colère menace pleure gentillesse soutiens pour obtenir des aveux, mais rien à faire, hier encore, il a étais au toilette, en passant dans l’entrée prendre son porte carte!!!!! J’ai entendu les bruits de plastique manipuler et le reniflement, il arrive à sortir des toilettes et me dire que je suis folle.

Je ne sais plus quoi faire pour le mettre face à ces actes, à le faire avouer! Il me fais culpabiliser quand on en parle, en me disant que je le prend pour un camé que je suis obsédé par ce produit et qu’il faut que je passe à chose, que je pense n’importe quoi et que c’est presque lui qui en souffre!

Nous venons de construire une maison et avons un projet bébé… mais je dors pour la plus part du temps seule puisqu’il me rejoint au lit tard très tard dans la nuit depuis 1 mois maintenant donc pas de risque de bébé….., il ce couche très tard, ce mouche énormément….

Je suis désemparer, triste, déçue, angoissée…. Je ne sais plus quoi faire! Mon but premier étant de le mettre devant le fait accompli, car aujourd’hui ses mensonges me rende encore plus malade que le fait qu’il prenne… j’en suis à envisager de mettre une caméra pour lui mettre les images sous les yeux.. mais j ai conscience que c’est très malsain et que la confiance sera définitivement brisée. Mais je n’en ai de toute façon plus aucune…

Merci par avance de vos retour ou expérience similaire

1 réponse

AlMahdi - 04/11/2024 à 09h47

Je t'ai lu. J'ai eu l'impression que c'était moi qui avait écrit. Je suis passée par là, et, malheureusement, à part l'amener à en parler de lui même, il peut nier jusqu'à ce qu'il y ait vraiment une évidence (pour moi elle a été financière). Je vois en plus que tu as engagé énormément avec lui, une maison, ce n'est pas rien. Guette les "signes" mais sans le surveiller (oui, c'est subtil, mais plus il est surveillé, plus il va te mentir). Peut-être à un moment, il admettra, en disant "c'est pas un problème" "je gère" puis, passer tour à tour de déni à "j'ai un problème". y'a vraiment pas de solution, pour ma part je ne savais pas comment aborder la chose sans le "pousser" à plus de conso" que j'envoyais une petite vanne, en espérant qu'il m'en parle de lui-même. La cocaine, c'est pernicieux, parce en dehors des prises, ça peut passer pour un moment difficile de la vie comme on en a tous, le manque est pas perçu physiquement; après ce qui est bien, ce que contrairement à moi pendant longtemps, t'es sûre de toi. Quand j'ai vraiment douté, j'ai parcouru les forums, les articles d'addicto, et aussi, les témoignages d'anciens toxicomanes. Ce qui m'inquiète pour toi, ce que vous avez en commun un gros engagement, ce qui rends la tache plus complexe et te rends à juste titre sur le qui-vive, parce que prendre du recul quand sa propre survie est en jeu, c'est pas simple. "Il me fais culpabiliser quand on en parle, en me disant que je le prend pour un camé que je suis obsédé par ce produit et qu’il faut que je passe à chose" ce propos je l'ai entendu aussi. J'ai vu un conseil, et d'ailleurs qui m'a été aussi donné par des anciens toxico c'est toi, tes limites, déjà, de supportabilité, tes capacités, ton autonomie. J'ai une amie, son gars bien posé est tombé dedans, enfants, boulot, achats de maison aussi, elle a su de suite qu'elle ne supporterait pas, elle est repartie chez ses parents, mais il n'est pas donné à tout le monde d'avoir un plan B, pour ma part je vis dans une maisonnette insalubre sans chauffage en attendant de pouvoir me "refaire". Je le laisse toucher le fond, je vois qu'il a envie de décrocher, mais il s'en rend enfin compte (et encore, il a pas assez touché le fond pour tout remettre en question) que là, ça lui pourri la vie, le fait que j'ai pu m'éloigner lui permet d'avoir "qqn de propre" à qui confier comment il se sent sans être jugée (et autant te dire que c'est très dur de ne pas juger) mais il lui arrive (je l'ai encore capté hier) encore de mentir sur ses craquages; j'attends qu'il approche du sujet, ou l'amène à en parler (c'est toujours improvisé, je n'ai pas de conseil là-dessus).Je lui ai mis mes limites pour moi, là dessus, il l'accepte, il ne veut pas que je paie pour ses conneries, mais il est malheureux, et il a honte, sans exprimer clairement ce dernier sentiment. je peux juste te dire que malheureusement ton conjoint est addict, et que d'accepter juste qu'il soit malade, ça va être long. Lis si tu as le temps, tout est ce qui est chantage, flicage etc (je ne l'ai jamais fait, par prudence) le poussera à plus encore de cachoteries et c'est toi qui va en souffrir le plus. Il n'y a pas de solution, il n'y a que lui qui pourra réagir. Ma réponse est finalement juste un soutient qui te dis "tu n'es pas la seule à vivre ça".