

Forums pour les consommateurs

## Difficulté l arrêt au crack ...

Par ChefGloubi72 Posté le 30/10/2024 à 01h24

Bonjour a tous et merci de prendre le temps de lire. J avoue que je ne sait pas par quoi commencer et quoi dire. je suis tellement dans un encrenage que je me demande meme au jours d aujourd hui comment je vais m enssortir de cette addiction au crack. je suis tres fort mentalement, j ai arreter, le shoot, lsd et l heroïne depuis maintena'nt 10ans. j ai etait si fiére et ma vie a etait différente. je suis saisonnier et il a suffit d une fois en soirée avec des collegues du boulot pour reprendre le crack. alors depuis 15ans j avais pas retoucher. je sais tres bien que je peux arreter et je le veux mais il y a toujours ce moment là, ou je me retrouve a en acheter et je m'ensent comme une merde en descente.... j en peux plus et je le sais mais c est plus fort que moi. j en est pris des produits depuis mes premieres teuf en rave et j ai toujours controler l addiction. j ai 39ans et pleuns projets etbd envie d avancer mais le crack prend le dessus a chaque fois. Si vous avez des conseils ou autres mais pas de centre. pour ma part, c est plus une perte de temps qu autre chose. Merci d avoir lu jusqu au bout et j attend vos réponses et vos conseil.

### 1 réponse

---

gorota - 10/12/2024 à 09h18

pareil pour moi..je me dit que ce n'est q'une etape et voila 2 mois que je fume 5 gr par jour me disant que je peux arreter qd je le veux et pourtant ne le fais paqs