© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Encourager à entreprendre un parcours de soin

Par patatesourire Posté le 25/10/2024 à 16h08

Hello,

Je vous écris aujourd'hui car mon frère est tombé dans la spirale infernale de la drogue. Il consomme depuis plusieurs années, et perd complètement pied.
Il a déjà tenté de se faire aider, en entrant en cure à deux reprise, mais il a rechuté assez rapidement. Il m'a avoué qu'il pensait jusqu'à présent pouvoir avoir une consommation contrôlée, mais le fait est que non, ce n'est pas possible.
Aujourd'hui il accepte le fait d'être malade (il est dépressif), et qu'en effet, il a besoin d'aide pour arrêter complètement. Il consomme un peu n'importe quoi mais principalement de la cocaïne, et faute de moyens, il s'est tourné vers le 3M et la NEP, ce qui m'effraie d'autant plus quand on voit les effets de ses substances.

Il était censé recommencer un parcours de soin, mais au final, il n'y est pas allé.
J'essaie tant bien que mal de le remotiver, mais je ne sais plus quoi faire. On en a souvent discuté et il était vraiment motivé mais maintenant il trouve des excuses et repousse toujours au lendemain, et au final il n'y est toujours pas allé.

Je suppose que je ne suis ni la première ni la dernière à être dans cette situation. Si vous avez des conseils, je suis preneuse... Malheureusement je n'ai pas la possibilité de l'accompagner, car je suis trop loin.

Prenez soin de vous et de vos proches.