

Forums pour les consommateurs

Sevrage alcool

Par Farfelu Posté le 25/10/2024 à 05h32

Bonjour j'entame mon 4eme jour de sevrage.

Après une première tentative et une rechute ce week end c'est reparti.

Je ne ressens pas de manque, fatiguée.

Ce qui m'a redonné le déclic changement couleur des selles (un peu ...) et ras le bol de cette dépendance .

J'espère que ce n'est pas trop tard.

Bon courage à tous .

.