© Drogues Info Service - 7 décembre 2025


Forums pour les consommateurs

# Sevrage alcool

Par Farfelu Posté le 25/10/2024 à 05h32

Bonjour j'entame mon 4eme jour de sevrage.
Après une première tentative et une rechute ce week end c'est reparti.
Je ne ressens pas de manque, fatiguee.
Ce qui m'a redonne le declic changement couleur des selles (un peu ...)et ras le bol de cette dependance .
J'espère que ce n'est pas trop tard.
Bon courage à tous .
.