© Drogues Info Service - 28 juin 2025

Forums pour l'entourage

L’arrêt de Cocaïne effet

Par RoseLys Posté le 18/10/2024 à 15h01

Bonjour,

Je suis actuellement en couple avec une personne qui m’affirme avoir arrêté la prise de cocaïne.

J’aimerais avoir vos retours sur l’arrêt et les effets (il coule en permanence du nez et se mouche tout le temps).

Je ne trouve que des discussions où il indique que s'il coule du nez, c’est qu’il continue à prendre de la cocaïne, je ne sais plus quoi penser.

Merci pour votre aide

8 réponses

Charliiie - 19/10/2024 à 18h05

Bonjour RoseLys,

J’espère que tu auras d’autres réponses que la mienne.

Bon comment dire… Désolée mais effectivement le nez qui coule comme s’il avait un rhume c’est très sûrement qu’il continue d’en prendre.

Néanmoins on pourrait aussi se dire que c’est la saison des rhumes mais s’il n’a pas d’autres symptômes ce serait étonnant.

N’hésite pas à discuter avec ton compagnon à cœur ouvert. Rien ne sert de le braquer, tu peux lui dire que tu sais qu’il prend ou que tu t’interroges car tu t’inquiètes pour lui.
Tu peux aussi dire ce que tu ressens face aux cachoteries et mensonges.

Ho comme je compatis, je connais bien tout cela.

Je te dis bon courage ????

PS: as-tu d’autres signes qui te font douter?

Missgaelle - 20/10/2024 à 00h43

Bonjour Roselys
Le début de l’arrêt peut être dur à différents niveau : nez qui coule, énervement, fatigue intense, douleur… essayez de le soutenir tout en lui faisant comprendre que vous voulez qu’il soit honnête.
Bon courage

gregus8 - 20/10/2024 à 18h55

Salut ! Je viens de voir ton message et aussi fait que beaucoup te dise que si il se mouche tout le temps c'est qu'il a pas arrêté. Eh bien avant de te répondre il faut que je te précise que moi aussi je suis en train d'arrêter enfin plus précisément j'ai arrêté 8 mois maintenant mais tu sais franchement c'est vraiment pas facile du tout j'ai fait 3 écarts au total mais c'était volontaire, du coup je ne culpabilise pas, bref après moi je suis tout seul donc pas en couple.
Et bien du coup je vais te dire tout l'inverse de ce que tu as pu entendre apparemment car en effet quand on arrête la cocaïne on a le nez qui coule tout le temps et ça peut durer 6 mois d'affilée moi j'ai eu ce problème 3 semaines, ça coule tellement des fois que je suis obligé de mettre un bout de mouchoir pour faire bouchon sinon ça coule tout le temps et ça tombe partout par terre et cetera. Et franchement en plus de ça c'est pas agréable et ça fait mal. Si d'autres personnes t'ont dit l'inverse c'est parce qu'il y a le cliché que le fait de se moucher souvent indique qu'une personne va se faire un snif juste après s'être moucher mais comme je t'ai dit quoi tu as vraiment arrêté tu te mouches vraiment pour te moucher.
En espérant vraiment d'avoir rassuré et répondu à ta question. Courage à vous deux en tout cas sache que c'est psychologiquement le plus dur, il faut beaucoup de repos, moi j'ai pris une année sabbatique pour pouvoir y arriver car il faut un an d'abstinence totale pour dire qu'on est entre guillemets sevré.
Autrement une astuce que je connais depuis 2017 par rapport à une hospit que j'ai fait et que peu d'autres hôpitaux connaissent pour calmer son craving (=une envie soudaine voire irrépressible de consommer), il devrait prendre 3 sachets deux fois par jour de exomuc (sans sucre), ou mucomyst (sucré), au choix. C'est de l'acétylcysteine 200 mg par contre c'est pas remboursé mais c'est en vente libre dans les pharmacie environ entre 3 et 5 € la boîte selon la pharmacie et en gros il faut 4 boîtes par mois voilà. .

VerandaFlagrandelli - 20/10/2024 à 20h16

Bonjour,

Je suis consommatrice régulière. Je me procure en général 1g, mais parfois seulement qu'un demi gramme. Dans tout les cas je consomme systématiquement l'intégralité de mon produit sur une periode de 24 à 36h.

Personnellement, le nez encombré et les écoulements persistent habituellement 2 ou 3 jours après la prise.

Je n'ai par contre pas ou très peu d'écoulement si je ne consomme que "très peu", c'est-à-dire qu'une prise de seulement une ou deux lignes à la fois me provoquera un peu d'écoulements directement après, qui s'arrêteront dans les deux heures qui suivent.

En espérant que votre question reçoives d'autres réponses qui vous permettront de vous faire un avis

Lucas - 20/10/2024 à 22h21

Bonjour,

La prise fait couler le nez le jour même, et jusqu'à une semaine après la dernière prise. Ensuite, le nez est plutôt sec, voir très sec, (la respiration par le nez peut s'avérer compliquée mais il ne coule pas).

C'est un chemin difficile et les rechutes peuvent durer des années.

Bonne soirée,

Sand07 - 22/10/2024 à 19h50

Bonsoir
Malheureusement vous ne pouvez pas lui faire confiance sur le sujet, je peux vous le dire, j'en ai l'expérience.
Si vous voulez en avoir le cœur net qu'une seule solution :
le test.
Il est facile de s'en procurer sur internet...

Charliiie - 23/10/2024 à 16h37

Rebonjour Roselys,

Te voilà peu avancée avec cette multitude de réponses…

À mon sens et comme je le disais dans ma première réponse, le mieux serait sûrement de discuter avec ton compagnon.
Je ne dis pas qu'il te dira forcément la vérité mais ça vaut la peine d'être dans un échange sincère.

De toute façon, s'il te cache sa consommation tu finiras par le savoir d'une façon ou d'une autre, tôt ou tard.

N'hésite pas à venir sur le site pour avoir du soutien et/ou des conseils.
Sache que tout t'appartient et tu fais ce que tu veux de nos recommandations.

Mon mari consomme, n se bat avec ça.
Les rechutes font partie du processus de sevrage et parfois elles permettent de mieux rebondir et de cheminer vers l'acceptation d'aide.

En tout cas ne reste pas seule avec ça.

Bonne chance

PS: si tu optes pour le test comme proposé dans une réponse, cela peut être vu comme du contrôle (à mon sens) et cela risque de le braquer.
Le thème du mensonge reviendra souvent mais au fond, qui n'a jamais menti de faire quelque chose d'interdit et/ou de honteux?! Sincèrement…

AlMahdi - 29/10/2024 à 15h05

je me suis arrêtée à ta troisième phrase, il consomme. Mon homme faisait ça, je lui demandais dans l'espoir qu'il me dise de lui-même la vérité, et "la saison des rhumes, la poussière au travail" alors en attendant de savoir comment aborder le sujet , de la bonne manière, surtout, je faisais semblant de le croire.