

Témoignages de consommateurs

Cannabis, cause , sevrage , solutions

Par [Adam](#) Posté le 12/10/2024 à 13:00

20/05/2023

J'ai Malheureusement replonger plus profondément encore une fois mais cette fois si dans ma tête c'est différent

Je pense avoir eu le dé clique

Vu ce que j'avais à voir j'ai tout essayer avoir un bon régime bien dormir ect rien n'y fait je ne suis tout simplement pas fait pour cette merde (le cannabis) car oui pour moi c'est une merde vous pensez fumez pour vous mais vous ne voyez pas le mal que ça fait a votre famille et à vous même aussi

Malheureusement

J'étais incapable de garder un job je n'étais plus mettre de mes décisions car chaque choses que je faisait c'était soit pour pouvoir fumer mtn ou pour plus tard je calculais tout pour ne jamais être en « panne » de cannabis j'étais défoncée du soir au matin même en dormant je me levais à 6h tout les jours malgré que je dormais des fois à 5h30 pour justement avoir c'est taffe qui me mettent bien et si j'avais le malheur de me réveiller a 6h sans fumer j'avais du mal à me réveiller mal au ventre à en vomir des douleurs extrêmes a m'en faire baver mais malgré ça j'y retournais comme si pour aller mieux il me fallait mon truc qu'elle erreur car ça ne faisait qu'accroître ma dépendances et viens les prémices pendant une semaine je me levais et j'appelais ma mère tout les jours de cette semaine j'allais la voir à 6h pile ! Imaginer vous devoir appeler votre mère car vous savez que c'est du au cannabis alors j'en est eu marre et dans ma tête je me disait demain j'arrête

Et rebelote le lendemain et ça jusqu'à une semaine puis un matin je me suis réveiller en crises vomissement à m'en faire faire des crises au sol a tomber dans les pommes ect tout ça à cause de cette merde alors je vous dit pas le choque émotionnel que ça m'a fait quand j'ai vu mes sœurs m'a mère mon père pleurer et ça je l'est fait 7 fois pendant 6 ans de ma vie j'ai fumer d'énorme quantité allant jusqu'à 14 joints je prenais mes joins comme des cigarettes quoi « normal » normal ? Normal pour quelqu'un qui a envie de mettre fin à ces jours bien sure quand t'es dans la boucles tu ne le vois pas donc tu continue tu continue tu continue jusqu'aux jour où bas faut assumer tes erreurs et croyez moi qu'arrêter mes 14 joins presque quotidien à 0 mon corps n'a pas supporté alors je suis actuellement depuis hier compris en sevrage hier je pleurais toute les larmes de mon corps dans les bras de ma mère en lui disant que j'avais envie de mourir que je n'en pouvais plus ...

Mais je n'est pas envie de mourir je veux profiter de mes proches avant alors s'il vous plaît faites attention à vous vos proches ect c'est grave le fait de fumer mais tu ne le vois pas tu ne vois rien tu est seul dans ton monde perdu déconnecter de toutes choses ...

Samedi 12 octobres :Nous sommes un an après malheureusement j'ai replonger pour une fille

malheureusement j'en arrive à un point de non retour où je me rend compte que ça nuit à mon intégrité mentale et physique je fait des crises de paniques je met des mots sur ce que j'ai vécu croyez moi en un an j'ai eu des mal de ventres des stressés mais j'ai su gérer les situations les une après les autres je pense que c'est pas le fait d'arrêter qui me block c'est le fait de vivre sans au quotidien je suis quelqu'un qui aime plaire j'ai toujours été en contact avec des filles je suis un beau parleur mais dans le fond je recherche peut être de l'attention j'ai un trouble de la personnalité sévère je pense car je suis obligé de plaire ou que l'on me regarde soit pas mon humour ou soit par mes actes ou quoi que se soit qui me ferait me distinguer je pense que je suis en quête de reconnaissance perpétuel et que j'avais mal compris le concept des relations de l'amitié du travail ect... je pense que quand on commence à fumer c'est qu'on essaye de faciliter les épreuves de la vie qu'on devrait vivre sans l'aide de quoi que se soit par la drogue ou autre chose je pense que je m'étais tout simplement égaré je ne pensais plus à moi à mes autres. Pour moi dormir était devenu une perte de temps de même pour manger ce qui fait que je fait 50killo pour 1m73 et que je fait de grosses crises du à un manque de sommeil cumulé au café clope et au joint que je roule comme si j'étais snoop dog breffffff tout ça pour te dire toi qui lis mon témoignage je n'est que 21 ans j'ai faillit gâcher ma vie car si je t'en parle c'est que je suis au pied du mur mais c'est dans ces moments où je performe le plus grâce à dieu (ou autre tu vois ça comme tu veux personnellement ça me permet de me dire qu'il y'a quelque chose qui m'aide dans le fond et que je ne suis pas tout seul) mais dit moi bien une chose toi qui lis il n'y a que toi ta détermination ta joie de vivre ton punch ton envie de vivre quoi qui peut t'aider tu n'est pas bizarre tu n'est pas tout seul (toujours un moyen de se faire aider) et tu vaut la peine pourquoi les autres auraient le droit et pas toi pourquoi tu réaliserais pas un projet même si tu ne sais pas d'ailleurs j'en suis le cas je sais pas ce que je veux faire mais je sais que je veux m'en sortir et pas me laisser mourir ça va pas la tête pourquoi moi j'ai pas le droit au bonheur et les autres I on le droit je pense que tout est à base d'objectif et de détermination si tu veux tu peux on me l'a toujours dit et je veux et je le ferais même si pour ça je doit encore reprendre et arrêter j'y arriverais c'est le combat de ma vie Et je ne vais pas me laisser mourir et devenir un souvenir pour les gens que j'aime alors que je suis là et j'en profite pas .

Je pense qu'il faut se mettre un « coup de pied au cull »

Bien que j'ai du mal avec cette expression elle tien quand même un sens sacrément révélateur c'est qu'il ne faut pas se laisser abattre il faut se battre avec la haine et toute l'avidité du monde contre les problèmes que tu pourras rencontrer dans ta vie regarde je n'est que 21 ans et j'ai faillit gâché ma vie en me laissant morfondre alors je ne dit pas c'est difficile je suis moi même passer par des épreuves qui m'on mis plus bas que terre si tu a lu mon récit mais je ne me laisserais pas morfondre n'y abattre n'y quoi se soit qui nuirais à mon intégrité physique et psychique.

Alors courage à toi dit moi que d'autres on vécu pire que nous y'a toujours pire et avance dans le bon sens sans mettre des oeillères sur ta vie et tes épreuves affronte plutôt que fuite va de l'avant trouve quelque chose qui te plaît et qui te maintien un travail un sport n'importe quoi temp que tu t'y sent bien et que tu évolue dans le bon sens encore une fois ça va être dure j'aurais des bas encore mais garde le sourire et parle de tes problèmes exprime toi quand ta envie de t'exprimer garde rien ça va te tuer à petit feu soyons heureux sans être dépendant.

En tout j'ai arrêté 7 fois et a peut être chaque fois j'écris dans mes notes de téléphone alors si tu a besoin d'écrit de témoignage j'en est pleins et à chaque fois je décrit précisément ce qui m'arrive.

Je tien tout de même à préciser que je n'est pris que du cannabis et uniquement du cannabis mon corp ne supportant pas l'alcool et les autres drogues ne m'intéresse pas quand je vois ce que j'endure déjà avec la drogue « douce »