

## DÉLAI DE DÉTECTION DE L'HÉROÏNE DANS LES URINES

---

Par **Damiendu51209** Posté le 10/10/2024 à 22h34

Bonjour tt le monde, je tiens seulement a préciser que l'héroïne est détectable dans les urines plus que 48 à 72 h ! J'ai du faire des analyses d'urine pour récupérer mon permis de conduire. J'ai fait annalyses au bout de 5 jours sans avoir consommé. Et j'étais encore positif !! Je me suis renseigné au près du biologiste du laboratoire. Il m'a dit de compter au moins 1 semaine !! Que 3 jours c'est le minimum !! Pourtant j'ai lu sur internet 72h max ! Ce qui m'a coûté 120 euros d'analyses pour 4 drogues mais héroïne encore positive. Donc annalyses a refaire et 120€ perdu pour mauvaise informations ! Pour préciser je consommait entre 1 et 2 grammes par jour en sniff. Depuis 3 ans . Donc pas si "gros"consommateur que ça ! Juste attention compté au moins 1 semaine minimum si vous devez faire annalyses d'urine. Bon courage pour ceux qui souhaitent arrêter ! C'est pas si difficile avec la motivation

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 24/10/2024 à 10h45

Bonjour Damien,

Merci beaucoup pour votre témoignage, qui fait évoluer nos propres connaissances.

Nous avons essayé de comprendre ce dépistage positif au-delà des 3 jours. Nous nous sommes renseignés et voici des éléments de réponse. Grâce à cette recherche nous allons faire évoluer les informations que nous donnons sur la durée de détection de l'héroïne.

Tout d'abord, en matière de dépistage il est toujours intéressant de connaître la méthode qui a été utilisée et les métabolites qui ont été identifiés. Vous ne l'avez pas précisé dans votre message alors voici les éléments généraux que l'on peut vous donner.

L'héroïne - et plus généralement la prise d'opiacés - peut être dépistée via plusieurs métabolites. Ces métabolites ont des durées de détection plus ou moins longues. Ils apparaissent aussi plus ou moins longtemps après la prise de drogue. Le métabolite le plus spécifique de l'héroïne est le 6-MAM (6-Monoacétylmorphine). Ce 6-MAM n'est dépistable dans l'urine que pendant 8 heures après la prise d'héroïne. Mais l'héroïne se dégrade en d'autres métabolites, communs aussi avec les autres opiacés : la morphine (MOR) (présente jusqu'à 24h dans le sang), le M6G (morphine-6-O-glucuronide, présent dans le sang jusqu'à 48h après la prise) et le M3G (morphine-3-O-glucuronide, présent dans le sang jusqu'à 4 jours après la prise).

Il faut savoir aussi que le sang est le premier milieu dans lequel apparaissent puis disparaissent les métabolites. Ce n'est que dans un second temps qu'ils apparaissent dans l'urine puisque c'est leur voie d'élimination principale. Par conséquent les délais de détection dans l'urine sont généralement plus longs que les délais de détection dans le sang.

En conclusion, il est possible de dépister dans l'urine un métabolite tel le M3G jusqu'à 5 jours après la dernière consommation d'héroïne.

Que dit votre analyse ? Avez-vous les détails des résultats pour les différents métabolites ?

Si ce que nous disons ici ne correspond pas à votre situation, alors vous pouvez aussi envisager l'existence d'une consommation, peu de temps avant votre analyse, d'un produit que vous n'identifiez pas comme contenant un opiacé mais qui en contenait. Cela peut être par exemple un médicament contenant un opiacé ou tout simplement la consommation de graines de pavot (pain aux graines de pavot : il y a déjà eu des cas de dépistage positif par simple consommation de tels pains).

En espérant avoir pu répondre en partie à vos questions.

Cordialement,

L'équipe de Drogues info service.

---