© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Pourquoi est-ce si difficile d’accepter de se faire aider?

Par Charliiie Posté le 07/10/2024 à 11h36

Bonjour,

C’est sur le forum des consommateurs que je viens écrire tandis que mon mari consomme car j’ai besoin d’avoir l’avis de consommateurs.

Donc, mon mari consomme (cocaïne et cathinones principalement mais il a presque tout essayé) depuis deux ans, avec des périodes d’abstinences (la plus longue a été 5-6 mois) et des rechutes.
Il a déjà été hospitalisé et suivi mais l’hospitalisation n’a rien donné car il n’était pas demandeur à l’époque.
Le suivi externe ne prend pas vraiment.
Disons qu’il y a toujours une bonne excuse de ne pas agencer très concrètement le suivi. J’entends par là qu’il a quelques rdv mais rien de régulier et rien sur le long terme.
Ici, mon mari avait un projet de prise en charge mais encore une fois une bonne excuse de ne pas le concrétiser à 100% et remis à plus tard.

Donc selon moi il perd (ou selon lui il gagne?!) du temps quant à la prise en charge et le soin.

J’aimerai qu’il soit plus assidu et se montre participatif.

Pourquoi est-ce si difficile de se faire aider? Savez-vous me dire?
Est-ce l’acceptation de la maladie/dépendance? Est-ce la honte? Est-ce parce qu’au fond de lui il n’est pas prêt à arrêter?

Il dit souvent qu’il peut y arriver seul. Il y arrive, une dizaine de jours puis reprend.
Pourquoi? Au début il avait chaque fois une raison mais ici plus. Tout simplement que l’envie et le craving sont plus forts que lui???!!!

Je suis fatiguée de cette situation, ça m’use et même si j’essaie d’aller bien dans tout cela et de le soutenir au mieux, je sens que j’arrive doucement au bout de mes forces et limites.

Que puis-je encore faire?
Suis-je trop compréhensive et du coup permissive?
Ai-je le poids de le secouer? Est-ce à faire de secouer?

Peut-on réellement avoir envie de s’en sortir sans pouvoir y arriver?

Je perds espoir et c’est mauvais…

Autant vous préciser que non je n’essaie pas (plus) de le « sauver » car je sais que cela lui appartient.
Je précise aussi que oui je suis suivie individuellement.