© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Rechute crack après 3 ans

Par Aloha666 Posté le 30/09/2024 à 22h21

Bonjour

Je suis vraiment perdue. Abstinente du crack depuis quasi trois ans après une cure, j'avais repris le boulot et une vie normale

Je me sentais forte et presque guerie.

Il y a deux semaines, soirée un peu arrosée et moral pas top. Ça m'est déjà arrivé et j'avais pas rechuté pour autant. Cette fois, j'ai croisé un ancien pote qui m'a proposé quelques lattes, j'ai pris... Et de snif en snif, en rentrant chez moi, j'ai racheté pour fumer.

Depuis deux semaines j'ai fumé plus de 50g et j'arrive pas a arreter c'est atroce. Je viens de me forcer avec l'aide d'un ami a arrêter 4 jours mais j'ai encore craqué. J'arrive pas a stopper ça alors que j'ai super bien vécu sans pendant trois ans. Je suis paumée et désespérée.

2 réponses

Goth59 - 02/10/2024 à 00h30

Hello Aloha,

Courage, je suis dans le même cas..
Incompréhensible le cerveau humain, une cure à ce stade non.. Tu es plus forte que cette merde, prochaine reprise pense à tes 3 ans d'abstinence. Courage et continue d'écrire
Force à toi

Goth59 - 02/10/2024 à 03h35

Hello
Tu es plus forte que cette merde , pense à tes 3 années de liberté..