© Drogues Info Service - 18 octobre 2026

Témoignages de l'entourage

Je ne sais plus quoi faire

Par delune Posté le 26/09/2024 à 19:59

Bonjour à tous,
Au moment où je vous parle mon conjoint qui à 43 ans est en train de faire une rechute. Il consomme de la cocaïne.
Cela fait 7 ans que nous sommes ensemble. Au début de notre relation je ne savais que c'était un drogué. Il a fait une crise quelques mois après, il m'avait retourner ma maison.Il m'a dit de ne pas m'inquiéter que c'était juste un mauvais moment à passer. Il s'est excusé à plusieurs reprises. Comme j'étais déjà très amoureuse je l' ai pardonner.
Et 7 ans après c'est de pire en pire, les rechutes se font chaques semaine, rare fois où c'est presque 1 mois. Il a fait une cure dans un centre mais il m'a dit que même là bas il arrivait à s'en procurer..
Là je ne sais plus quoi faire aussi, je n'y arrive plus, je n'en peux plus. Entre les mensonges, son agressivité, qu'il disparaisse sans donner de nouvelle parfois pendant plusieurs jours, financièrement aussi c'est plus possible. Il doit toujours de l'argent et n'arrive pas à garder un travail..j essaye de l'aide, le soutenir, lui dit de se faire aider, d'en parler avec des personnes qui s'en sont sortis....A chaque fois il me dit qu'il en parlerai dans un groupe, il le fait qu'une fois après il arrête.
Je sais que c'est une maladie mais je sais plus comment m'y prendre. Quand il n'en consomme pas, c'est vraiment quelqu'un d'adorables, attentionné. C'est pour ça je pense que j'ai réussi à tenir jusqu'à la. Mais je perds patience, toutes les semaines des crises c'est trop, à m angoisser, de ne pas savoir si il lui arrivait quelque chose. Et lui revient à la maison en s'excusant encore et encore, en me disant que ça va changer. Et rien ne change...
Je culpabilise aussi, je me dis si je me sépare de lui qui va être à ses côtés pour le soutenir. Comme ses frères, sœurs ni sa mère qui est décidé il n'y a pas longtemps malheureusement, ne le soutiennent pas. Je peux comprendre, c'est difficile une personne drogué.
Désolé je me suis beaucoup étalé, comme je n'ai pas de soutien ailleurs. Difficile de trouver un groupe de parole ou une réunion physique pour en parler.
Si quelqu'un a des conseils je serai ravie d'échanger.
Merci