

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# ARRÊT ALCOOL

---

Par Alcool Info Service Postée le 17/09/2024 18:56

Bonjour, cela fait maintenant 4 mois que je n'ai pas bu une goutte d'alcool. Il faut le dire j'étais devenu alcoolique. Le problème vient de mon bilan sanguin. Je suis a 217 de gamma GT. Et 102 en transaminases ALAT. Je passe une écho du foie demain (stress maximum). Mais j'aimerais savoir si ces taux prennent du temps à revenir à la normale, vu que cela fait quand même 4 mois. J'imagine même pas d'où j'étais... Merci a vous

---

### Mise en ligne le 23/09/2024

Bonjour,

Nous tenons à vous envoyer tous nos encouragements pour votre démarche d'arrêt d'alcool. Vous avez réussi à stopper votre consommation depuis plusieurs mois, vous pouvez vraiment être fier de vous !

Les Gamma-GT mettent 25 jours pour diminuer de moitié, après l'arrêt. Mais de nombreux facteurs influencent leur taux (l'âge, le poids, d'éventuelles particularités médicales, des médicaments...). De même pour les Transaminases ALAT, qui augmentent en fonction de différents facteurs.

Nous espérons que votre échographie s'est révélée rassurante.

N'hésitez pas à revenir vers notre équipe en cas de besoin. Notre ligne d'écoute est ouverte tous les jours sans exception, entre 8h et 2h par téléphone (au 0 980 980 930, appel anonyme et non-surtaxé).

Nous vous souhaitons une bonne continuation pour la suite.

Bien cordialement.

---