© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Kétamine, ecstasy et 3mmc

Par momox Posté le 23/09/2024 à 10h32

Salut,

J'ai l'impression d'être dans une spiral infernal à cause de l'excta, de le keta et de la 3. J'en consomme presque toutes les semaines, l'excta un peu moins car les redescentes sont parfois très dures et je ne veux plus trop m'infliger cela, mais je combine souvent la 3 et la kétamine. Il faut croire que la fumette n'est plus assez.

J'essaye à tout prix de me contenir et ne pas consommer seule de dure, j'ai fais l'erreur 4 fois et je l'ai regretté très fort.

Je ne suis pas tout à fait prête à arrêter ma consommation maintenant pour être honnête, mais si vous avez des conseils pour REDUIRE ne serait-ce qu'à une fois par mois, pour ensuite totalement arrêter, je suis preneuse.

Je ne me sens pas très bien en écrivant actuellement, c'est peut être pourquoi je suis ici...

Merci beaucoup