© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Boulimie de weed

Par Profil supprimé Posté le 22/09/2024 à 19h27

Bonjour !

C'est ridicule, mais pas de jugement ici j'imagine. Je suis un homme de 23 ans dernière année d'étude, fumeur de weed et de shit "régulier". Je mets des guillemets parce que, même si fume régulièrement, j'ai toujours du mal à me voir comme ça parce qu'absolument PERSONNE n'est au courant, mes parents ne savent pas que je fume, mes frères et soeurs pensent que c"est très occasionnel, mes potes croient que j'ai arrêté il y a des années. Bref, j'ai super honte de ma situation.

J'ai lu plusieurs témoignages de consommateurs de weed ou de shit qui expliquaient leur parcours de leur premier joint au dernier. Je n'ai pas lu de témoignages de gens qui ont coimmencé leur consommation dans l'abus total dès le départ.

Perso c'était à Amsterdam avec un ami, des moments sympa mais c'était mes premiers et il y avait vraiment une ambiance festive et je ne pensais pas que ça allait vraiment faire partie de ma vie. J'avais 18 ans et après ça j'ai commencé le shit. Je fumais avec un ami plusieurs soirs par semaine. On en fumait autour de 5 joints pas très chargés. J'en voulais toujours plus mais mon ami préférait s'arrêter vers 3 ou 4 joints max. Du coup, je fumais juste après nos soirées sans qu'il le sache. Même si fumer avec un pote c'est super fun, j'ai toujours préféré fumer seul. Tout allait bien quand je vivais encore chez mes parents, mais quand j'ai emménagé dans mon propre appart à 20 c'est parti en couille. De la beuh et du shit, à plus de 10 joints par jour. L'un après l'autre, jusqau'à ce que je n'arrive plus à tenir éveillé ou jusqu'à ce que je n'en ai plus. Incapable de fumer un seul joint ou même quelques uns, je sens que je DOIS fumer toute ma cons dès qu'elle est en ma possession. J'achète ma cons à 21h, je l'ai terminée le lendemain à 17h sans avoir dormi. Je n'arrive pas à consommer sans abuser de la substance.
Je me rendais bien compte du problème mais je pensais sincèrement que c'était temporaire. A ce moment là j'étais à la fac et je séchais beaucoup mais quand j'ai intégré une école plus sérieuse que j'ai compris l'ampleur du problème.

Dépenser BEAUCOUP trop de thune (que je n'ai pas) pour trouver ma cons, passer mes nuits à fumer et débarquer à l'école avec les capacités sociales d'une huitre, être crevé tout le temps, ne plus suivre les cours, sécher les cours, etc... Je me sentais devenir de plus en plus pathétique. C'est donc en 2022 que j'ai commencé à essayer d'arrêter, ce qui s'est toujours soldé d'un échec. J'arrête définitivement ! .... puis je reprends 1 à 3 jours plus tard. Ca dure depuis maintenant 2 ans comme ça. Mon maximum de temps d'arrêt c'est de 3 semaines.

Maintenant quand je repense à tout ce temps gâché je suis démotivé, déprimé. Je suis cinéphile, le cinéma est une grande partie de ma vie et j'ai malheureusement associé la beuh avec le fait de voir un film. Quand j'arrête de fumer je ne regarde plus de films, c'est trop dur. J'essaie de penser à des choses à faire, mais absolument rien ne me semble agréable à part fumer. Voir ma famille, sortir avec mes amis, avancer sur mes projets, jouer aux jeux vidéos, le sexe.... tout ça j'en ai plus rien à foutre. Je dirais pas que je ne pense qu'à la

beuh, j'arrive quand même à tenir une vie sociale correcte et travailler sur mes projets depuis 2022. Mais rien de tout ça ne procure de plaisir. Les seuls moments où je suis vraiment heureux, c'est quand je fume.

C'est pour ça que j'ai honte, c'est une situation complètement ridicule pour une drogue pourtant peu addictive. J'ai essayé plein de choses pour arrêter : m'occuper un max, partir à l'étranger (d'où les 3 semaines d'arrêt où j'ai passé mon temps à penser au joint que je fumerais en rentrant), compenser avec autre chose, bloquer tous mes dealers, faire beaucoup de sport... Mais rien ne marche. Quand j'ai besoin de la cons je n'arrive pas à penser clairement. Pour ceux qui veulent ou ont arrêté une consommation de ce type (qui ressemble à de la boulimie de weed où je me retrouve à fumer le 17ème joint de la journée en combattant le sommeil dans mon lit), quels sont vos conseils ? Comment avez-vous réussis ?