© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

J’ai arrêter j’aimerais témoigner et avoir des avis

Par Lopam Posté le 17/09/2024 à 23:11

Bonjour voilà cela va faire 3 mois que j’ai arrêté de fumer car je pensais que ça n’allais plus avec moi mais on m’a dit que il y avais aussi le stress et l’anxiété ainsi que le sevrage au début je me sentais assez mal assez bizarre aujourd’hui à la suite de c’est 2 mois et 2 semaine j’ai enchaîner médecin généraliste rdv irm cérébral cardiologue mais tout le ces professionnels me disent que tout va bien mais voilà actuellement j’ai le côté gauche qui me provoque un mal de tête comme si on appuyer dessus par moment je sens mais membre côté gauche plutôt comme la jambe ou les bras être faible mais dès que je bouge ça va j’ai l’impression que mon pouls et irrégulier mes mains devienne blanche ensuite normal je me dit que c’est sur un avc que je vais faire mais j’ai l’impression d’un autre côté c’est psychologique j’aimerais savoir si il y a parmis des effets du sevrage ce genre de symptômes ou des symptômes qui peuvent persister légèrement après 3 mois de sevrage j’ai fumer 4-5 joint par jour le wk facile 7-10 joint et cela sur une période de 2 ans sans arrêt j’espère que j’aurais des réponses ou que vous m’auriez compris