

## ENVIE DE COCAÏNE

---

Par **Laurent35** Posté le 13/09/2024 à 01h12

Bonjour,

Je souhaiterais savoir si quelqu'un est dans le même cas que moi j'ai fais une cure pour l'alcool et la cocaïne qui c'est très bien passé malgré de consommer 2 grammes par jours et environ 15 bières  
J'ai réussi à tenir 1 mois sans rien mais maintenant j'en reprends tout les week-end et pendant les vacances enfaîte des que je fais rien l'envie est trop forte... mais je ne sais pas quoi faire parce que je suis sur que si je retourne en cure ça va bien ce passer et après ça va revenir

### 2 RÉPONSES

---

**Bilitis** - 14/09/2024 à 10h38

Occupé vous, essayez autre chose! Il ya une multitude de trucs à connaître.....

Être curieux, rester en vie

---

**zro** - 15/09/2024 à 23h05

Hello !

C'est bien souvent comme ça que ça se passe.

Le cadre d'une cure est protecteur et rassurant. Il y a de l'entourage, une équipe soignante et des activités, ce qui laisse peu de champ libre aux craving pour venir nous embêter.

Une fois sorti il est parfois difficile de retrouver des fréquentations et des activités saines.

Un emploi du temps bien rempli et des personnes de confiance pour nous soutenir est essentiel, n'hésite pas à t'inscrire à des activités sportives, créatives ou ludiques proche de chez toi, ça permet à la fois d'occuper du temps et de rencontrer de nouvelles personnes  
???

Prends soin de toi et bon courage pour surmonter cette étape difficile

---