© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Envie de cocaïne

Par Laurent35 Posté le 12/09/2024 à 23h12

Bonjour,

Je souhaiterais savoir si quelqu'un est dans le même cas que moi j'ai fais une cure pour l'alcool et la cocaïne qui c'est très bien passé malgré de consommer 2 grammes par jours et environ 15 bières
J'ai réussi à tenir 1 mois sans rien mais maintenant j'en reprends tout les week-end et pendant les vacances enfaîte des que je fais rien l'envie est trop forte... mais je ne sais pas quoi faire parce que je suis sur que si je retourne en cure ça va bien ce passer et après ça va revenir

5 réponses

Bilitis - 14/09/2024 à 08h38

Occupé vous, essayez autre chose! Il ya une multitude de trucs à connaître.....

Être curieux, rester en vie

zro - 15/09/2024 à 21h05

Hello !

C’est bien souvent comme ça que ça se passe.
Le cadre d’une cure est protecteur et rassurant. Il y a de l’entourage, une équipe soignante et des activités, ce qui laisse peu de champ libre aux craving pour venir nous embêter.
Une fois sorti il est parfois difficile de retrouver des fréquentations et des activités saines.

Un emploi du temps bien rempli et des personnes de confiance pour nous soutenir est essentiel, n’hésite pas à t’inscrire à des activités sportives, créatives ou ludiques proche de chez toi, ça permet à la fois d’occuper du temps et de rencontrer de nouvelles personnes ????

Prends soin de toi et bon courage pour surmonter cette étape difficile

Grekos - 08/11/2024 à 02h18

Moi j'ai réussis après 20 ans de consommation !
Donc c'est possible ! Déjà pour commencer faut y croire .
Ensuite espacer , ensuite changer ses habitudes ou s'intéresser a des choses qui occupe le temps et l'esprit.
Moi je suis joueur de MMORPG donc ça m'aide et m'occupe
Attention je n'ai pas réussis du premier coup !
Je me suis raté pleins de fois et pourtant a chaques fois je disais cette fois ci j'arrête et quelques temps plus tard je rachetais et c'était repartis ...
Faire du sport aussi ça aide , s inscrire à la salle.
Aller à la piscine.
Manger mieux et plus raffiné , s'acheter des choses que l'on désire fortement ça force a économiser et comme ça largent passe dans autre chose.
Supprimer les numéros des vendeur , je le conseille mais j'ai jamais sur le faire ....
Bref , espacer au max et réessayer a chaques fois et un jour sans aucune raison valable tu t'arrêteras si tu es assez fort et ouvert d'esprit. Ce que je te souhaite ....
Ou pas ... Mais bon faut jamais abandonner et toujours y croire !
Moi je suis partis de loin et j'adorais consommer et je ne voulais absolument pas arrêter donc je me dis que d'autres peuvent y arriver.
Voila , bonne continuation
Cordialement.

Laurent35 - 08/11/2024 à 09h54

Merci à vous pour vos réponses je me suis remis à faire du vélo et je me suis remis au jeux vidéos ça m'occupe quand j'ai rien à faire même si ça m'arrive de craquer des fois c'est de moins en moins souvent

Bonne continuation

Missgaelle - 09/11/2024 à 04h07

Bonjour,
Moi aussi j’en suis presque à 20 ans de conso. Ça fait peur pour notre santé, neurones, orl, cœur, avc…
Mais je n’arrive pas à m’en passer. J’ai des cravings hyper violents et dans ces moments-là plus rien de compte.
Je suis h24 dans la culpabilité vis-à-vis de mon mari bien sûr mais aussi et surtout de mon fils de 9 ans
Je suis suivie dans un Csapa, qui est top, mais dan le fond je me demande si j’ai vraiment envie d’arrêter.
J’aime tellement ça