© Drogues Info Service - 13 juin 2025

Témoignages de consommateurs

besoin d’aide sur mon addiction à l’extasy

Par Profil supprimé Posté le 6/09/2024 à 16:09

Bonjour, aujourd’hui j’écris avec espoir de pouvoir trouver une solution.
J’ai commencer à consommer de l’extasy il y a un an mais j’en prend désormais plus régulièrement depuis quelque mois, je consomme aussi du cannabis 4 à 8 fois par jour depuis 3 ans.
Je n’ai qu’à peine 18 ans, et il y a deux jours j’ai avaler une dizaine d’exta en parachute, et j’ai senti un poid horrible au niveau de ma tête, du mal à respirer comme si on m’écrasait la poitrine, j’avais la tête qui tournait, et comme des spasmes quand je commençais à somnoler
Des douleurs au niveau du ventre et des reins, comme des sortes de crampe
Puis je me suis endormie et j’ai fais à peu près 24h de sommeil
Depuis que je me suis réveiller j’ai comme des fois mon cœur qui me lance et qui tape d’un coup et très fort et plusieurs fois
J’ai également les oreilles qui se bouche et qui siffle dès que je me lève ou dans des moments aléatoire.
S’il vous plaît j’aimerai trouver une solution pour que je n’ai plus à prendre ces drogues, mais je ne trouve rien pour me canaliser
Est ce que je serais addicti toute ma vie ? Est ce que le craving restera présent qu’importe le temps de sobriété ?
Mais je commence a ressentir des douleurs physique comme des crampes et mal au dent et mâchoire

J’aimerai que tout ça reste derrière moi car j’ai ma mère à rendre fier et je ne peux pas continuer à détruire ma vie,
J’ai perdu mes ex copains pour ça
J’ai perdu des amis
Et de la famille pour qui je suis vue comme une pauvre toxico
J’aimerai trouver un autre échappatoire et une nouvelle vie ????????