

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# SEVRAGE AU XANAX (ALPRAZOLAM)

---

Par Joel6185 Postée le 04/09/2024 02:02

Bonjour, Ça n'est pas une question mais juste pour vous dire que je ne suis absolument pas d'accord avec votre méthode de sevrage au xanax dans votre réponse à une personne posant la question. La seule méthode efficace pour se sevrer du Xanax, pris depuis plusieurs années et même à forte dose, est celle de la professeure Ashton que vous refusez de reconnaître en France. Celle qui consiste à basculer progressivement d'une benzodiazepine à demi vie courte (Xanax) à une demi vie longue (Lysanxia par ex.) car cette dernière est plus facile pour se sevrer définitivement. Cordialement.

---

### Mise en ligne le 06/09/2024

Bonjour,

Nous vous invitons à contacter directement le webmaster du site Drogues Info Service en joignant le lien vers la page de la réponse qui ne vous semble pas adaptée.

Nous vous transmettons en bas de réponse le lien pour contacter le webmaster.

Bien cordialement.

---

### En savoir plus :

- [Contact webmaster Drogues Info Service](#)