

MAINTENANT J'ARRÊTE LA COCAÏNE

Par **Ar47** Posté le 06/09/2024 à 03h00

Bonjour à tous,

Juste un petit message car j'en ras le bol de ma consommation de cocaïne.

Je suis père de famille je travail dur pour eu mais j'ai se putains de problème d'addiction.

Petit récapitulatif sur mes addiction j'ai commencé le cannabis à 16 ans en même temps beaucoup d'alcool, arrêt du cannabis et du tabac du jour au lendemain à 21ans je crois alors je consommée énormément.

J'ai continué à consommé beaucoup d'alcool et après je suis tombé sur la cocaïne en 2016 et maintenant ça me soul je vais pas passer ma vie défonçés...

5 RÉPONSES

Sof - 06/09/2024 à 13h33

Bonjour

C est courageux d en parler vous avez fais un grand d avoir pris conscience de votre addiction.

Vous pouvez vous faire aider il existe des CSAPA vous pouvez prendre rdv et ils feront tout pour vous aider.

J ai perdu mon papa il était alcoolique j étais adolescente et je n'ai pas pu l'aider j étais trop jeune. Aujourd'hui je vis la même chose avec mon fils addiction au cannabis et il n accepte pas mon aide je suis dévasté.

Accepté l aide car vos enfants ont besoin de vous et votre famille aussi.

Vous allez y arriver courage à vous

Greg - 14/09/2024 à 01h33

Hello,

Ton post est du 6/09. Nous sommes le 14/09. De tout coeur je souhaite que du bien pour toi. Mais rassures moi, en donnant de tes nouvelles.

Par contre « sof » , le csapa, ok, mais quand tu appelles, le rdv est programmé 1 a 2 mois plus tard.

En attendant ??? Je fais quoi ???

Ar47 - 18/09/2024 à 00h03

Bonsoir,

Merci à vous je me bat toujours, malheureusement j'ai eu une rechute.

Pour le moment ça va, mais je pense que ça va êtres long.

Carine - 18/09/2024 à 12h16

Bjr,

Étant ds la même problématique que toi j'ai fini par en avoir une suspension de permis de 6mois ce qui m'a donné à réfléchir du coup pour le récupérer je n'ai pas le choix d'arrêter ça m'a même motivé après je peux m'arrêter 3 semaines voir plus defois tout est ds la tête je vois une psychologue et psychiatre et j'ai un traitement car pour ma part je prends des drogues depuis des années une addiction en ramène une autre pour ma part c'est là toute la difficulté mais d'avoir perdu mon permis qui me met ds une galère pas possible ça m'a motivé.

Tu peux y arriver moi je vois mon médecin qui s'occupe des problèmes de drogues dans ma ville il ne faut pas hésiter à en parler même si on est pas fier bon courage à toi

Charliie - 24/09/2024 à 15h47

Salut Ar47,

Je lis ton souhait d'arrêt et ton ras le bol de ta situation. Triste pour toi.

Je lis aussi un problème d'addiction présent depuis fort longtemps et tu as eu la force à cette époque de t'en sortir.

Mets à profit tes forces.

Pourquoi pas cette fois-ci?

Comment as-tu réussi dans le passé mais pas cette fois? Qu'est-ce qui est différent?

Je tiens à signaler que oui c'est vrai l'attente est longue pour avoir un rdv mais si on se dit cela chaque fois qu'on veut faire le pas, alors on n'avance pas.

Ne reste pas seul avec ça et parles-en à qqn qui peut t'aider et te soutenir.

<https://www.drogues-info-service...t-vous/L-arret/Arreter-comment-faire>.

Bonne chance et si en attendant tu sais un peu contrôler ou arrêter un peu ce serait déjà magnifique.
