

AIDANT EN DÉTRESSE

Par Alcool Info Service Postée le 27/08/2024 17:08

Bonjour, je suis perdue, je suis en couplé depuis 6 mois avec un alcoolique (il s assume et est suivi par le CSAPA) il y a des jours plus difficiles que d autres mais je n arrive plus à supporter ses mensonges...je suis infirmière et je repère les signes d alcoolisation et lui n admet pas et me soutient qu il est normal! Je sais plus quoi faire, je suis en stress à chaque fois qu il passe la porte, je fouille sa voiture bref la confiance n est pas là et lui le vit mal. Là il s est alcoolisé et a encore refusé de dire la vérité donc j ai craqué et lui ai demandé de partir de ma maison...chose qu il a faite mais je culpabilise de l avoir laissé partir, je l aime et j ai peur constamment pour lui...aidez moi à trouver les mots justes pour l aider à aller mieux Merci ?

Mise en ligne le 29/08/2024

Bonjour,

Nous comprenons que les difficultés de votre compagnon perturbent votre relation et viennent mettre à mal la confiance que vous pouvez lui accorder. Nous relevons qu'il n'est pas sans rien faire face à sa problématique puisqu'il est suivi en CSAPA, ce qui est très encourageant et que vous pouvez encourager bien sûr. Il est difficile de savoir le temps qu'il lui faudra pour atteindre ses objectifs, il y aura des hauts et il y aura des bas, pour lui comme pour vous.

Etre aidant est loin d'être aisé dans ce type de situation, c'est pourquoi les CSAPA reçoivent également les personnes de l'entourage pour du soutien, des conseils. Pour être aidée à l'aider, peut-être pourriez-vous envisager de consulter également, dans le même centre ou dans un autre. Il nous semble important que vous puissiez vous délester de votre stress, de votre manque de confiance en lui, de votre culpabilité, de votre peur. C'est en passant par cela que vous vous aiderez et que vous l'aiderez.

Nous sommes à votre disposition dans le cas où vous souhaitez prendre le temps de revenir vers nous pour échanger plus directement. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.
