© Drogues Info Service - 13 juin 2025

Témoignages de consommateurs

20 ans de conso

Par Kirigole Posté le 27/08/2024 à 14:10

Bonjour.

J ai 42 ans. Ça fait 20 ans que je consomme de la coke. Dont 10 quotidiennement. Passé de 0.5 a 1. Je la tape et la fume. Depuis mes 30 ans je me suis juré chaque soir après avoir consomme que c était la dernière fois.
Je me flagelle sans cesse et culpabilise au quotidien du mal que je fait à mon entourage. Et à moi même. J ai essayé d abord d aller voir un psy, puis une cure de deux semaines vers chez moi, je suis allé voir 2 hypnotherapeutes, fait une cure de 5 semaines, et encore d autres psy. Mais rien n y fait. Je n ai cependant jamais arrêté de vouloir arrêter. Je me suis fait arrêté par la gendarmerie un nombre de fois incalculable, rompu avec la mère de mes filles à cause de ça avec qui on avait acheté une maison parcequ elle l à découvert. A la naissance de mes filles je me suis juré d arrêter, à mon nouvel emploi pareil. (Soit dit en passant la seule chose qui me tient c est de devoir me lever le matin pour Aller travailler peu importe l état dans lequel je suis), je me suis également juré d arrêter à mes 30 ans donc, et à chacun des anniversaires Noëls et jours de l an qui ont suivis. J ai participé aux réunions des NA... sans résultat. Je me suis levé ce matin en effaçant à nouveau tous les numéros des fournisseurs (comme si ça allait servir à grand chose de nos jours) et à rentrer à nouveau en cure.
J ai peur. Mon Corps me fait clairement comprendre que je vais y rester si je continu.
J essai d arrêter de culpabiliser et de me dévaloriser car je pense être quelqu'un de bien. J ai juste fait le mauvais choix au mauvais moment.. trop longtemps. Aux NA ils disent que ce n est pas notre faute que c est une maladie je préfères me dire que ça a été mon choix et donc de ma responsabilité car si cela me dedoine de mon addiction alors je n ai pas de prise dessus et donc... bah j y peux rien alors je peu continuer. Bref. Aujourd'hui je n en peu plus. J ai réussi par je ne sais quel miracle à acheter une , retrouver depuis 5 ans une compagne Et ai su gardé mon travail. Je vois mes filles adorées quand je le souhaite donc le plus souvent possible.
Mes problèmes d argent sont aujourd'hui considérable et lma santé vacille elle aussi considérablement . Le seul moyen pour moi de ne pas en avoir c est de ne pas avoir de sous. Mais on m en prête.

Et pourtant, je ne lâche rien et ne desespere pas. Je vais y arriver.. JE DOIT Y ARRIVER