

## COMMENT STOPPER ?

---

Par **INCONITO32** Posté le 26/08/2024 à 23h29

Bonjour

Nouveau sur ce forum je me rends compte que je deviens addict à la cocaïne.

En effet, je ne peux plus stopper ma consommation, et ça commence à avoir de mauvaises répercussions sur ma vie. D'autant que j'accompagne cette dépendance de Seresta et d'AD pour m'endormir et alléger cette souffrance.

Tout est plus agréable avec, et dès que je me remet d'un "down" une envie irréprensible d'en consommer s'empare de moi.

Ma femme le déplore, je dirige une grosse PME et mes absences répétées ne peuvent pas durer.

Bref, il faut arrêter avant de tout perdre..

Est-ce que des personnes sont dans cette situation ou ont réussi à s'en sortir ? PAR QUEL BIAIS !!

Vos commentaires me feraient beaucoup de bien moralement et ça me stimulerais !!!

A vous lire, HELP

### 1 RÉPONSE

---

**infernulo** - 27/08/2024 à 13h19

bonjour  
et bien l'arrêt et possible;je sort d'un centre 'addictologie;je ne suis rester qu'une semaine .ce n'était pas ma 1ere cure. j'avoue avoir tenu 2semaine sans envie.puis j'ai eu un kraving d'alcool et de coke;j'ai remis ça pendant une semaine.  
la je viens d'arrêter une fois de plus:question financière. pour l'instant ça va .je n'y pense pas.  
avant ma cure ..j'avais décider de moi même seul chez moi de tout arrêter. puis ça as eter et le plus dur des sevrages que j'ai subit finalement;..c'était pas la coke mais le valium.j'ai fini aux urgences a cause du manque de valium..5jours après l'avoit arrêter.  
donc pour la coke c'est possible.j'avais une trouille phénoménale j'en ai pris 1 a 2g/jours pendant 1ans 1/2

je ne peut pas vous dire si je m'en suis réellement sorti. mais je sais que j'ai réussi a m'en passer avant et en sortant de cure;  
je vous conseil un centre addictologue déjà .  
bon courage

---