

Forums pour les consommateurs

sevrage 15 jours, j'ai consommé du cbd hier

Par test23 Posté le 25/08/2024 à 09h39

Bonjour,

Après 8 ans à consommer quotidiennement du cannabis, je me suis décidé à arrêter le lundi 12.08.
Je vais donc vers mon 14eme jour de sevrage.

N'allant pas très bien hier, j'ai craqué et ai consommé mal de cbd au vaporisateur.
Est-ce que ça peut être considéré comme une forme de rechute ?
Je suis vraiment mal moralement car j'ai l'impression que ces efforts n'ont servi à rien.
D'un autre côté, je me dis que c'était du cbd et que ça peut ne pas être considéré comme une rechute.

J'ai également assez peur concernant les taux de positivité au test salivaire, en effet avec 2 semaines de non consommation, je pense pouvoir dire que j'aurai été négatif à un test, hors là, je suis reparti pour 8 jours minimum si je comprend bien ?

D'avance merci pour vos conseils et bonne journée,