

TROUBLES DÉVELOPPÉ SUITE À GROS BAD TRIP

Par [Ideiizizizieieieei](#) Posté le 24/08/2024 à 15h26

Bonjour,
J'aimerais informer et sensibiliser suite à ma prise de mdma en mars 2024 qui a mené au développement de troubles anxieux et panique et supposément d'après mon psychiatre à stress post traumatique.
J'ai consommé de la mdma plus précisément de la methamphetamine en mars lors d'une soirée entre amis. J'ai l'habitude d'en consommer depuis des années lors d'événements.
La première prise ce soir là était habituelle. Sensation d'euphorie, envie de pecho tout le monde bref rien d'exceptionnel. Au bout de deux heures j'en ai pris un deuxième qui celui ci m'a fait bader à mort. Je sautais partout, j'étais très nerveuse idée noir bref, un bad trip. J'ai attendu de redescendre en me disant que sa irai mieux.
Le lendemain après être redescendu j'ai eu ma première crise de panique de toute ma vie entière. J'ai rationaliser en me disant que j'avais subi un gros choc et que c'était passager. Ces crises de panique ce sont produit 3 ou 4 fois jusqu'au 21 juin où c'est devenu un état permanent. Je précise que je n'ai rien consommé sauf des joints depuis ce gros bad trip. Bref, rendez vous avec des psychiatres et d'autres professionnels le verdict tombe. Troubles anxieux et troubles paniques développé suite à cette prise. Je n'ai que 19 ans et je peux pour l'instant plus voir mes amis et sortir dehors sans faire de crises de paniques. Je suis en attente d'un traitement plus adaptés. Je souffre également peut être d'un trouble post traumatique suite à ce bad trip. Si je viens sur ce forum c'est pour sensibiliser. Je n'aurai jamais cru qu'un truc pareil puisse m'arriver et gâcher ma vie entière. Cependant je pense que c'est possible de s'en remettre. Faites attention à vous et soyez bien entouré lors de n'importe quel prise de drogue.