

TROUBLES DÉVELOPPÉ SUITE À GROS BAD TRIP

Par [Ideiizizizieieieeee](#) Posté le 24/08/2024 à 13h26

Bonjour,
J'aimerais informer et sensibiliser suite à ma prise de mdma en mars 2024 qui a mené au développement de troubles anxieux et panique et supposément d'après mon psychiatre à stress post traumatique.
J'ai consommé de la mdma plus précisément de la methamphetamine en mars lors d'une soirée entres amis. J'ai l'habitude d'en consommer depuis des années lors d'événements.
La première prise ce soir là était habituelle. Sensation d'euphorie, envie de pecho tout le monde bref rien d'exceptionnel. Au bout de deux heures j'en ai pris un deuxième qui celui ci m'a fait bader à mort. Je sautais partout , j'étais très nerveuse idée noir bref, un bad trip. J'ai attendu de redescendre en me disant que sa irai mieux.
Le lendemain après être redescendu j'ai eu ma première crise de panique de toute ma vie entière. J'ai rationaliser en me disant que j'avais subi un gros choc et que c'était passager. Ces crises de panique ce sont produit 3 ou 4 fois jusqu'au 21 juin où c'est devenu un état permanent. Je précise que je n'ai rien consommé sauf des joints depuis ce gros bad trip. Bref, rendez vous avec des psychiatres et d'autres professionnels le verdict tombe. Troubles anxieux et troubles paniques développé suite à cette prise. Je n'ai que 19 ans et je peux pour l'instant plus voir mes amis et sortir dehors sans faire de crises de paniques. Je suis en attente d'un traitement plus adaptés. Je souffre également peut être d'un trouble post traumatique suite à ce bad trip. Si je viens sur ce forum c'est pour sensibiliser. Je n'aurai jamais cru qu'un truc pareil puisse m'arriver et gâcher ma vie entière. Cependant je pense que c'est possible de s'en remettre. Faites attention à vous et soyez bien entouré lors de n'importe quel prise de drogue.

1 RÉPONSE

[infinity](#) - 29/08/2024 à 00h19

Salut!

Écoute pour ma part je dirais que oui c'est normal. Tu n'a pas à t'en faire cela passera avec le temps. Je n'ai jamais pris de MDMA mais j'ai réussi à arriver au même stade que toi juste avec du cannabis comme quoi ...

Sache qu'à mon avis tu devrais éviter toutes sortes de drogues à l'avenir car tu va être sujette à ces crises d'angoisses.
J'ai fait un Bad il y a 8 ans suite à une Conso élevé de weed j'ai mis un peu plus d'un an à me dépatouiller de mon état anxieux qui comprenais crise de panique, pensées intrusives, dépression etc...

J'ai refumé il y a de ça 8 mois maintenant en ayant oublié ce par quoi j'étais passé auparavant et bam! Here we go again... les choses s'arrangent petit à petit mais c'est long. MAIS il y'a une fin rassure toi tu va pas rester coincée éternellement dans cet état.

D'après certains medecins le circuit de la dopamine donc les récepteurs, neurones, le système endocannabinoïde et j'en passe seraient fortement touchés par la prise de substances et selon les personnes le temps que le système retrouve sont équilibre tu te retrouve dans un état « déplorable ».

La durée de cet état varie et dépend de beaucoup de choses (quantité, durée, système nerveux propre à chacun etc...)

Bref voilà don't panic, no stress ça passera, tu vois un psychiatre c'est une bonne chose de se faire aider.
