

ARRÊT HÉROÏNE À LA DURE

Par **Alexis55** Posté le 20/08/2024 à 23h04

Salut les gens . Alors voilà quelques année que je consomme de l'héroïne, j'ai quelques fois arrêter pendant 1mois mais j'ai toujours rechuté. J'ai arrêter le sub 2mg en janvier . J'ai était en manque pendant 1mois . C'était très compliqué

Dernièrement j'étais au sub 2fois 0.4 soit 0.8 par jour

Je voulais pas arrêter le sub à la dure car mauvais expérience. A se qu'il parait arrêté l'héroïne est plus simple . J'ai donné consommer de l'héroïne à 1g/jour au moins d'août. De l'héroïne pas très bonne qui me fais pas piquer du nez ni rien

J'aimerai arrêter sans ressentir de trop gros manque

J'ai pensé et j'ai de cot 100mg de métha .

J'aimerai prendre en prendre sur 5jours uniquement à partir du 1er jour

Soit : 5 / 10 / 20 / 10 / 5 mg. Puis du Sélestat et somnifère pour la nuit m'aider si besoin . Et les Sélestat pour m'aider les jours ou je ne prendrai pas de méthadone. Que pensez vous de mon idée ! Peut on prendre de la méthadone sur un laps de temps très court pour ne pas si habitué le temps de ne plus ressentir le manque de l'héroïne ? Je précise qu'à partir du 5eme jour je prendrai seulement 5mg de métha . Si c'est pas suffisant je n'en prendrai pas +. Donc au bout d'un moment je pense que le corps va s'habituer à 5mg et à partir de max le 7eme je partirai sur du 1mg voir un tramadole / paracétamol. Voila , j'aimerai vraiment arrêter. , j'ai juste leur que ma douleurs thoraciques me face cogiter. J'ai un scanner demain car j'ai de grosse douleur au thorax a gauche et a droite. Et quand je tape pas où que je n'ai pas de d'opiac j'ai très mal . Je sais pas pourquoi . Et sa a commencé 1 mois après ma cure de subutex. Avant je le sentez pas car j'étais toujours sous opiacé mais maintenant depuis que j'ai arrêté la première fois , j'ai toujours comme des points de côté mais au niveaux du thorax .. j'aimerai que le scanner le donne plus d'information... Voila . Bonne soirée à vous . J'espère qu'il y aura du monde pour le soutenir pendant cette période. A++

1 RÉPONSE

guix - 21/08/2024 à 13h24

Salut je suis un ancien polytox, après 15 ans de dépendance j'ai réussi à m'en sortir, pas grâce au sub, j'avais pas le manque mais ça me rendait malade.. après quand j'ai repris les devants j'ai vu un addictologue qui m'a mi sous méthadone j'ai lâché peu un peu l'Héro et depuis je diminue la méthadone je suis passé de 60 mg aujourd'hui 2 mg..

Mais je te conseille pas de "jouer" avec les dose de metha.. ça va te rendre mal + que tout je pense..

Hésite pas a te trouver un médecin addictologue, ça m'a bcp aidé.. courage
