© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Recherche de conseils pour un proche

Par Kerry Posté le 19/08/2024 à 04h08

Salut tout le monde,

Désolée si la question a déjà été posée, mais je me pose quelques questions et j'aurais bien besoin de vos retours. Je me demande si certains parmi vous ont essayé des méthodes alternatives pour aider un proche à se sevrer du cannabis, ou du moins à mieux gérer l'anxiété liée au sevrage. J'ai entendu parler de quelques trucs, mais je ne sais pas trop quoi en penser. J'aimerais bien savoir ce qui a marché pour vous, ou si au contraire ça a été un échec. Je ne veux pas faire de faux pas, donc tous vos avis sont les bienvenus.