

J'AI RÉUSSI À ARRÊTÉ LES PIRES DROGUES MAIS J'ARRIVE PAS À ARRÊTER LE CANNABIS

Par **Silence** Posté le 18/08/2024 à 11h44

Bonjour à tous

J'ai 25 ans, ça fait 10 ans que je fume et j'ai beau tout essayer j'arrive pas à arrêter.

Je viens de passer 2 ans et demi dans l'enfer du crack avec de longues périodes où je fumais tout les jours et sinon plusieurs fois par semaine.

La ça fait bientôt trois mois que j'ai arrêté toute seule et 2 mois que je prend plus du tout de coke même en trace.

À différentes périodes de ma vie j'ai réussi à me sevrer seule de diverses substances, mais le cannabis impossible, j'arrive toujours à arrêter 2 semaines même des fois 1 mois mais ça tient jamais et j'en ai marre je veux plus fumer je veux plus avoir aucunes addictions et je me sens nulle de pas y arriver. Je sais qu'il y a des circonstances atténuantes et que ma vie est compliquée mais c'est pas une excuse et je veux que mon cerveau et mes mains soit libres de faire autre chose que de penser à la drogue quel qu'elle soit..

Si vous avez des idées pour m'aider, apparemment moi j'en ai plus.

Merci d'avance