© Drogues Info Service - 6 décembre 2025


Forums pour l'entourage

# Comment aider mon fils ?

Par Elisabeth Posté le 18/08/2024 à 08h44

Bonjour,
Mon fils âgé de 22 ans consomme depuis 4 ans de plus en plus : Cannabis puis MDMA. Quetamine, 3Mmc, 4Mmc et GHB……
Il se sent perdu, a parfois envie de vraiment s'en sortir et d'autres moments où il est dans le déni complet.
Il a déjà commencé des thérapie mais abandonne toujours.
Actuellement il me parle quand même de faire une cure, il a besoin de retrouver un rythme, pourriez-vous me donner des adresses publiques ou privées de structure pour une cure de désintoxication en région Île de France ? Quelles sont les meilleures structures ? Je sais que c'est à lui de faire la démarche mais je me renseigne. Il y a beaucoup d'endroits mais peu de places….
Merci d'avance de votre aide précieuse,

## 2 réponses

---

Romain - 19/08/2024 à 13h23

Bonjours,
Je vous parle par mon expérience et les conseil qu'on a pu me donner.
Personnellement j'ai arrêter en consommant du cbd, cela a les effets inverse et même positif sur la concentration etc.. je vous laisse vous renseigner de votre côtés à ce sujet.
durant la journée lorsque l'envie lui viens il ce roule du cbd
et seulement le soir si il est grand consommateur il ce permet de ce rouler un vrai.
chaque jours il faut qu'il réduise ce qu'il met dans le vrai qu'il fait
normalement au bout de 21 jours il devras déjà avoir passé un grand cap et le plus dur sera passé.
sinon il y'a une autre solution un peu plus coûteuse,
tout comme le tabac des solution « laser » existe, je vous conseille de demander conseille dans un cbd shop, essayer de faire le meilleurs choix possible sur le cbd grace au conseil du personnel.
j'espère que ça vous aidera, bonne journée !

Elisabeth - 19/08/2024 à 16h42

Merci beaucoup Romain pour votre réponse, il a déjà essayé le CBD. Malheureusement le problème identifié est surtout l'addiction à la 4MMC, GHB…. il a besoin d'aide de professionnels.
Il augmente dans la prise de ses adductions, c'est un cercle vicieux….
Nous avons de la chance qu'il nous parle, nous parents, même si nous sommes impuissants. Il m'a parlé de faire une cure de désintoxication, mais d'un jour à l'autre les décisions changent car il peut vite se remettre

dans le déni de la situation.
Nous recherchons une bonne adresse pour sa cure, en région île de France, pour lui proposer.
Bonne journée !