

ENFIN PRET À EN FINIR....UN CAP DE FRANCHI???

Par **Profil supprimé** Posté le 18/09/2014 à 12h56

32 ans, c'est mon age. J'ai un problème avec l'alcool depuis maintenant 14 ans, ou plus... Cela fait maintenant tout ce temps que je vis avec l'alcool dans mon quotidien. Je bois chaque jours 2 ou 3 bieres dans la journée, je suis representant et souvent dehors, mais le soir c'est compliqué, je passe souvent une à 2 bouteilles, parfois j'entame la 3eme... Il y a 7 ans, j'ai decider de stopper net...3 mois...c'est jusqu'ou j'ai réussi à aller. (Tout seul) !!! Depuis tout est reparti de plus belle, Avec peut être une amélioration??? J'ai réussi à stopper les alcool fort... Je suis passé de btle de whisky à celle de vins, remplacer le pastis et le get 27 par la biere.... Il y a 2 jours, lundi, j'ai bu enormement... J'ai patiemment attendu midi, mon heure officielle pour ne pas me reconnaitre alcoolique, et une fois seul de 20h à 22h, j'ai passé deux ou trois bouteilles, seul, chaque verre apelant le suivant... Pendant lesquel evidemment une fois de plus j'ai appelé mes proches (signal d'alarme inconscien???) pour finir enfin par m'effondrer à l'arriere de ma voiture...Le pire c'est le lendemain, certains proches te rappelles, car eux se rappel, pas moi. Un pti cou d'oeil au portable et la tu vois les durée d'appel... ils me mentent pas mon bien... Je me mens pour mon mal, et le leur aussi... Mardi j'ai pris une lourde décision.... Je vais prendre les choses en mains... Je vais prendre RDV chez le medecin et je vais me soigner...Aujourd'hui jeudi, je sors de ce RDV tant appréhendé... Déçu, vidé... J'ai le droit de passé une patrie d'examen, prise de sang, et radio des poumons, (ça c'est le 2eme probleme, 2 paquets de marlboro tous les jours), et le numero de tel du CSPA versailles qui d'apres le docteur pourront m'aider... Je n'ai pas retoucher une goutte d'alcool depuis lundi soir, je dors mal, je veux avancer!!! Il me donne un RDV pour le 10 octobre!!! Mr on n'arrete pas l'addiction comme ça!!!Je sais vraiment pas quoi faire d'ici la, jme sens pas bien et pour moi aller enfin exposé, avoué, mon soucis a été un énorme cap de franchis, je pensai que dans mon cas il existait des solutions de prise en charge beaucoup plus rapide... D'ici le 10 je vais essayé de tenir...

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 18/09/2014 à 19h08

Et oui, Jespeed, c'est un peu le parcours du combattant, il faut être motivé et patient... Mais moi je trouve que ça en vaut la peine. Tu as fait le premier pas et pas des moindres ! Bravo ! Si ce n'est pas rapide, c'est faute de moyens attribués par l'Etat. Il y a peu de structures par rapport au nombre de personnes concernées et demandeuses.

Donc, nous devons partager.

En attendant, demande au CSPA s'ils organisent des groupes de parole et d'entraide, ça peut aider considérablement et surtout rendre la démarche du sevrage moins austère.

Et puis nous sommes là sur ce site, tous à la même enseigne, on se serre les coudes !... A bientôt. Mimi

Profil supprimé - 18/09/2014 à 21h35

bonsoir Jespeed

Stop de voir tout en noir ! Arrête ces boucles que tu te construis dans la tête..

Tu as fait fort : tu es allé voir le doc c'est déjà bien..

Jespeed tout ne ce fait pas en un jour !.

Ce n'est que des efforts et ca tu le sais et ce ne pas facile mais sortir de cette saloperie c'est un effort !

Jespeed la montagne est devant toi et nous on pousseras AVEC toi....

Amorce le pas pour qu'on te donne de l'élan...

Comme dit le modo chaque jour sans alcool c'est une victoire !

Allez ! Fonce!!

On attend de tes nouvelles..

Pfou

Profil supprimé - 19/09/2014 à 11h08

Je suis déterminé. Je tiens toujours le coup 3 jours sans, mais putain je dégomme 10litre d'eau par jour, et je ne pense qu'à ça. j'ai appelé cette institut <http://www.ch-lannemezan.fr/spip.php?article89> , je crois qu'il faut que je rompt avec mon quotidien, mais ça fait peur de se faire interné... Si vous avez des retours d'experience sur ce genre de séjours.... merci...

Profil supprimé - 19/09/2014 à 12h08

Je ne suis jamais arrivée à faire le pas d'une hospitalisation... Les personnes que j'ai rencontré et qui l'avaient fait m'ont dit en majorité que c'était très dur ; mais attendons les avis des autres forumers.

Il y a aussi le traitement au Baclofène qui marche très bien sur bon nombre d'alcooliques, je l'ai pratiqué mais j'ai du arrêter car j'avais

des effets secondaires sordides...

Quand j'arrête, je ne bois pas d'eau car je trouve ça autère, je bois des liquides sans alcool mais qui m'apportent du plaisir au niveau du goût et ça m'occupe de les préparer : thés parfumés, citron pressé au miel, préparer de bons cocktails sans alcool...

Courage Jespeed, c'est déjà vachement bien que tu ais tenu 3 jours... A+ Mimi

Profil supprimé - 19/09/2014 à 20h54

Bonsoir Jespeed'

d'abord merci à chrysalide pour son message'

je te fais court Jespeed. Oui c'est dur très!. Mais tu te connais alors s'il faut aller jusqu'aux "séjours" pour sortir De là , cela n'en vaut il pas la peine?

Jespeed prend cinq minutes et met toi devant une glace....regarde et répond

'Il faut le faire ce séjour?

Préserve toi et on est là , n'hésite pas !

Pfou
