

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

# SEVRAGE

---

Par Doudou Posté le 5/08/2024 à 11:45

Bonjour tout le monde

Aujourd'hui j'entame mon sevrage à la cocaïne et je suis déterminé comme jamais

Je ne me supporte plus j'ai honte de moi c'est horrible

Je suis une personne addictive à tout

Ma consommation c'est deux derniers mois me fait prendre conscience qu'il faut vraiment que j'arrête mes conneries

Le sentiment de honte que j'ai je ne veux plus le vivre même de prendre de la coke me rend pas bien je n'est plus le sentiment d'euphorie plus aucun plaisir donc la c'est le moment de se remettre en question sérieusement je consomme depuis mes 16 ans à titre festif mais là c'est 4 dernière année j'ai sombré en me voilant la face

Et j'ai peur de tout perdre j'ai tout avouer à ma femme et croyez moi je m'en veux de la décevoir et heureusement elle ne m'abandonne pas

Donc voilà le 5/08/24 mon premier jour de sevrage j'espère que ça ira pour moi

Merci d'avance à ceux qui vont me répondre je serai ravi d'échanger avec vous