

Vos questions / nos réponses

# Aide

Par [Sweettotter](#) Postée le 02/08/2024 06:45

Bonjour J'ai besoin d'aide concernant mon compagnon Gros consommateur d'héroïne et de crack depuis plus de 10 ans (il a 32) Ne consomme plus ou extrêmement rarement depuis 1 an, il a sombré dans l'alcool Je ne sais plus comment l'aider Il dort toute la journée Et passe sa nuit à boire C'est moi qui m'occupe des travaux de rénovation de la maison seule du coup, ainsi que des enfants des animaux et de faire tourner la maison Je suis au bord du précipice J'ai besoin d'aide Je me sens si seule Je n'en peux plus Je précise qu'il est adorable, non violent Mais très stressé, et indéniablement complètement déprimé

---

## Mise en ligne le 05/08/2024

Bonjour,

Nous comprenons tout à fait votre sentiment d'être perdue face à cette situation très difficile et douloureuse.

Lorsque l'on fait partie de l'entourage proche d'une personne qui consomme, il arrive que l'on puisse se sentir démunie, impuissante et surtout seule. Vous avez bien fait de nous contacter et nous allons tenter de vous aider au mieux à trouver du soutien.

En tant que proche, vous pouvez demander de l'aide et du soutien auprès de professionnels spécialisés en addictologie dans les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations se font individuellement, elles sont gratuites et confidentielles. Par rapport au lieu de résidence que vous nous avez indiqué, nous vous indiquons plusieurs adresses de CSAPA. Vous pouvez les contacter directement par téléphone pour prendre rendez-vous.

En prenant de l'aide pour vous, vous pourrez peut-être trouver plus facilement un positionnement qui vous permet de moins souffrir de cette situation.

Si vous souhaitez en discuter de vive voix avec un écoutant ou une écoutante de notre service, vous pouvez nous contacter directement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13, tous les jours de 08h à 02h. Le tchat est accessible de 14h à 00h du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end. C'est gratuit et anonyme.

Nous espérons avoir pu vous aider et vous souhaitons une bonne fin de journée,

Bien cordialement,

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **[Association Addictions France 14-CSAPA Rive Droite](#)**

41 Avenue Père Charles de Foucauld  
Pôle Santé Grâce de Dieu  
**14000 CAEN**

**Tél :** 02 31 52 95 90

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 18h. Fermeture les mercredis à 17h30.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Orientation des consultations jeunes de moins de 25 ans à la Maison des Adolescents (assurée par une infirmière du centre de soin) : tous les mercredis, après-midi sur rendez-vous : Téléphone de la Maison des Adolescents. 02 31 15 25 25

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Association Addictions France 14-CSAPA Rive gauche](#)**

9, rue Docteur Vincent  
**14000 CAEN**

**Tél :** 02 31 93 61 32

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Accueil du public :** Lundi et jeudi 9h à 18h (1er jeudi du mois fermé le matin) - mardi 9h à 17h30. Mercredi 9h-17h et vendredi de 9h à 16h - Pour un 1er rendez-vous, appelez le mardi à partir de 14h00

**Centre :** Groupes de parole pour toutes personnes confrontées à une addiction avec ou sans substance les lundis de 17h à 18h30 : libre accès / sans inscription - Groupe de parole entourage : les derniers jeudis de chaque mois.

**Autre :** Distribution de matériel de réduction des risques aux horaires d'ouverture et sur demande des usagers.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Centre hospitalier général de Falaise : Consultation d'addictologie](#)**

Boulevard des Bercagnes  
Centre hospitalier général de Falaise

## **14700 FALAISE**

**Tél :** 02 31 40 43 56

**Site web :** [www.ch-falaise.fr](http://www.ch-falaise.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi : 8h30 à 13h et 14h à 16h30

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Association ESI 14- CSAPA Lisieux**

4 rue des petits jardins

**14100 LISIEUX**

**Tél :** 02 31 31 44 58

**Site web :** [www.esi14.fr/esi-14](http://www.esi14.fr/esi-14)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : Lundi 8h30-18h00 - Mardi et jeudi 8h30-13h et 13h30-18h. Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans l'entourage.

**Centre :** Permanence du centre de santé sexuelle : tous les vendredis, sur rendez-vous de 10h à 13h au 127 B Rue Roger Aini à Lisieux : dépistage VIH, hépatites et IST gratuit.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Csapa de Vire**

1 rue du Neufbourg

**14500 VIRE**

**Tél :** 02 31 67 55 93

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Accueil du public :** Mardi 8h30-17h30- Mercredi et Jeudi 8h30-18h - Vendredi de 8h30 à 17h, le Csapa est fermé le lundi.

[Voir la fiche détaillée](#)