

CONSEIL SUR DES CONSOMMATION

Par **Tuserapas** Posté le 02/08/2024 à 23h00

Bonjour à tous voilà je savais pas qui a parlé de tout sa je préfère parler en anonym avec des personnes qui le soit . Je suis une consommatrice de cokaine en pipe voilà depuis bientôt 1 ans on dira mon corp sur porte plus après chaque première taff vomissement des truites noir se décolle de mes poumons souvent envi de crachez toute la journée maux de ventre après sa peu passé parfois mais mtn je suis enceinte de 5 moi c'est encore pire j'ai baissé mon consommation je vais arrêté mais j'ai peur j'en et parle à personne autour de moi. Je vomi derrière mon copain je veu pa m'inquiète il a peur pour moi là pendant dan année jamais eu sa .. on dira qu'il se passe quelque chose avec ma santé quelqu'un a déjà eu sa merci si vous me répondais

1 RÉPONSE

Moderateur - 05/08/2024 à 08h42

Bonjour,

Votre corps a du mal à supporter la prise de crack et le mode de consommation encrasse votre gorge et vos poumons.

Savez-vous que comme vous êtes enceinte vous pouvez trouver des réseaux spécialisés dans la prise en charge des grossesses avec prise de drogue ? Les équipes qui s'en occupent sont vraiment bienveillantes et ne vous jugeront en aucun cas. En revanche elles vous aideront pour que votre grossesse se passe au mieux, ainsi que votre accouchement, même si vous n'arrivez pas à arrêter.

Une première chose importante et immédiate que vous pouvez essayer de faire aussi, c'est de vous assurer de manger suffisamment. Une bonne nutrition pendant la grossesse c'est important pour votre futur enfant or la cocaïne/crack c'est plutôt coupe-faim. Prêtez attention à cela au-delà de votre combat pour diminuer ou arrêter.

N'hésitez pas à nous appeler (l'appel est anonyme et gratuit) au 0 800 23 13 13, l'un ou l'une de nos écoutant.s.es pourra trouver avec vous un réseau addiction-périnatalité ou un centre de soins pouvant vous accueillir et répondre à vos besoins. Ces démarches sont gratuites.

Courage, vous pouvez en parler sans être jugée et vous avez besoin d'aide.

Le modérateur.
