© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide..

Par Albama Posté le 31/07/2024 à 12h31

Bonjour.
A 25ans maintenant, je suis accro à différentes substances.
J'ai commencé le cannabis à mes 16 ans, puis la cocaine et l'héroine à 18 ans (consommation seule, je ne prenais rien accompagnée, j'aimais me défoncer seule chez moi.. à savoir que je prends tout en traces, j'ai essayé de fumer l'héroine mais je déteste cela, et la seringue me fait trop peur pour tester.)
J'ai ensuite continué avec la prise d'ecstazy en soirées, la 3mmc et 4mmc, le speed, la kétamine, etc...
Aujourd'hui, cela fait un an et demi que j'ai repris à fond les drogues, j'en consomme quotidiennement, essentiellement les tazs et la kéta en soirées mais c'est surtout la prise d'héroine et de methamphétamine qui me pèsent au quotidien.
La cocaine est devenue une solution pour faire une "pause" avec ces 2 drogues qui m'empoisonnent.
Pourtant, je n'ai pas envie d'arrêter, c'est assez paradoxal, je déteste l'héro et la meth autant que je les aime.
Les jours où je n'en consomme pas, la vie devient un enfer, j'ai des sueurs froides, des symptômes physiques de manque, je suis fatiguée. Et je re-craque.
Je souhaite me faire aider par un addictologue, je dois attendre le mois de septembre pour cela, car le centre que j'ai contacté est en pause pour le mois d'août.
J'écris cela en attendant, j'espère avoir vos retour et je pense que cela me fera du bien.

1 réponse

---

laccro78 - 01/08/2024 à 17h36

Bonjour,

La fatigue c’est normal ton corp est en manque.
Le simple de fait de réaliser que tu es accro est un énorme pas.
Ne lache pas
Septembre c’est bientôt !

Ta pas envie d’arrêter parce que tu pense ne pas réussir sûrement ?