

EFFETS DU SEVRAGE

Par Alcool Info Service Postée le 28/07/2024 20:10

Bonjour J'ai décidé d'arrêter ma consommation d'alcool seule. Je voudrais avoir si possible le détail des possibles effets du sevrage afin de savoir a quoi m'attendre, durant cette période et combien de temps cela peut durer. Pourrais-Je avoir la liste des éventuels effets et symptômes suite au sevrage Merci d'avance

Mise en ligne le 30/07/2024

Bonjour,

Il est possible d'arrêter de boire sans aide extérieure. Vous trouverez en bas de message un article donnant de conseils pour vous y préparer, un autre décrivant les symptômes habituels auxquels s'attendre. Comme vous le lirez, ces symptômes sont d'intensité et de durée variables selon les personnes.

Nous attirons votre attention sur le risque, pour certaines personnes, de développer un delirium tremens. Il s'agit d'une complication grave du sevrage pouvant nécessiter une hospitalisation en urgence. Si vous présentez des facteurs de risque, nous vous recommandons de prendre un avis médical avant de débuter votre sevrage.

Nous nous tenons à votre entière disposition dans le cas où vous souhaitez revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat individuel de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements dans votre démarche.

Bien à vous

En savoir plus :

- "Dépendance à l'alcool: Comment arrêter de boire?"
- "Sevrage: ce qu'il faut savoir pour mieux vous préparer"