

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# FILLE D'ALCOOLIQUE

---

Par Alcool Info Service Postée le 26/07/2024 16:59

Bonjour, J'ai 15 ans et suis fille unique. Ma mère a commencé à boire pendant le confinement mais au début c'était assez peu. En revanche depuis 1 an sa consommation a vraiment augmenté. Ma famille et moi-même avons essayé de la résonner en vain. Elle a été hospitalisée 2 fois en 1 an (chaque hospitalisation ayant durée entre 2 et 4 semaines). Quand elle est sortie de la dernière, le soir même elle avait déjà recommencé à boire. Elle est consciente de sa consommation mais passe son temps à mentir dessus. Par exemple elle peut dire à ses amis qu'elle a arrêté ou me dire qu'elle a bu moins que la réalité. Elle divorce de mon père fin août et je me dois de vivre avec elle car mon père ne se tient plus et n'est pas en capacité de s'occuper de moi. Nous ne savons plus quoi faire, nous avons tout essayé. Ce message est mon dernier espoir. Merci d'avance.

---

### Mise en ligne le 30/07/2024

Bonjour,  
Nous comprenons que la situation avec votre mère soit très difficile à vivre pour vous. Le fait que vos parents se séparent doit également vous préoccuper.

Dans le cadre de cet espace, il nous est malheureusement difficile de vous amener une réponse toute faite qui pourrait débloquer cette situation complexe.

Il nous paraît important à votre niveau que vous ne restiez pas seule avec vos inquiétudes face à cette situation. Il existe des adultes professionnels qui peuvent vous conseiller et vous aider. Ils peuvent prendre le temps de vous écouter, vous soutenir sans jugement.

Nous allons vous proposer plusieurs pistes pour trouver ce soutien.

Il existe des lieux nommés Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) où vous pouvez être reçue pour évoquer ces difficultés. L'accueil est gratuit et confidentiel. L'équipe est souvent composée de psychologue, infirmier, travailleurs sociaux... Si cette piste vous intéresse, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CJC près de chez vous. La structure se nomme CSAPA53.

Dans votre commune, il existe également une Maison des Adolescents (MDA) qui peut également vous recevoir. L'accueil est possible avec ou sans rendez-vous, nous vous joignons également un lien vers leur site internet.

Enfin, si vous déplacer est trop compliqué, vous pouvez également appeler la ligne téléphonique Fil Santé Jeunes, qui est anonyme et gratuite. Nous vous transmettons également le lien vers leur site.

Il existe également un groupe d'entraide et de soutien pour les adolescents confrontés à l'alcool-dépendance d'un proche. Cela se nomme Alateen et nous vous mettons également le lien.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Alcool Info Service du lundi au vendredi de 14h à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tous nos encouragements à vous tourner vers ces adultes professionnels pour être aidée dans ce que vous traversez.

Bien cordialement.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUC

---

### CSAPA 53 - SITE DE LAVAL

31 rue du Mans  
53000 LAVAL

Tél : 02 43 26 88 60

Site web : [www.csapa53.fr](http://www.csapa53.fr)

Secrétariat : Du Lundi au jeudi de 9h-12h45 et 13h30-17h15 et Vendredi : 9h-12h45

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage

Substitution : Initiation, prescription, suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés, sur les sites de Laval et Château-Gontier.

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- Maison Des Adolescents de Laval
- Groupe d'entraide Alateen
- Fil Santé Jeunes