© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Je deviens aussi addict et disparaît

Par Profil supprimé Posté le 29/07/2024 à 07h17

Bonjour, cela fait 3 ans presque 4 ans que je suis avec un homme qui prend beaucoup de drogue, cocaïne, LSD et autre.
Je l'ai surpris et de ce fait il m'a tout avoué, il a trafiqué beaucoup de drogue aussi.
Il est également addict sexuellement et fais des choses que je ne connaissais même pas. Il fait ça tout le temps, pour lui, ce n'est pas trompé quand il y a pas de sentiments.
Il m'interdit de parler de ça, je me retrouve à prendre beaucoup de lorazepam et d'alcool, chose que je ne faisais jamais.
J'arrive plus à être dans la réalité.
J'ai l'impression que j'ai besoin de ces substances pour supporter la réalité de quelqu'un qui me manipule depuis le tout début.
Je me sens stupide et à chaque fois je fais tout ce qu'il me demande, je me dissocie complètement. C'est comme si je n'étais plus moi, je prends plusieurs lorazepam et une bouteille d'alcool comme ça je me rends pas compte de tout ce qui me fait faire.
La chute est dure. C'est comme si je me rendais compte deux jours après. Il minimise toutes mes émotions, je ne suis qu'un objet lui apportant une satisfaction bien-être.
Je me sens seule, sale et pleine de vomi.
Il dit qu'il ne supporterait pas que je prenne de la cocaïne mais jamais j'en prendrai.
Il ment et parfois dit la vérité dans la même phrase.
Je ne sais pas si c'est sa toxicomanie qui fait qu'il me manipule comme ça pour que je lui fasse des choses ou si je me fais des idées je sais pas.
J'ai l'impression que ça me détruit et que je vais en mourir.
Si quelqu'un se sent comme ça on peut m'aider.
Merci d'avance.

7 réponses

Charliiie - 30/07/2024 à 13h50

Bonjour Fistuloflove,

J’aimerai que Modérateur puisse te répondre s’il s’agit d’un comportement d’une personne addict. Peut-être devrais tu appeler la ligne d’écoute, c’est gratuit. Le numéro est en haut de page.

Le comportement de ton compagnon est sûrement lié aux consommations mais pas uniquement. Cela ressemble fortement au pervers narcissique quand même.

Si tu n’es pas en adéquation avec tout cela, sa consommation, ses demandes, tes agissements, il est peut-être temps de faire le point avec un(e) thérapeute.

Il semblerait que tes valeurs soient atteintes, non respectées. Ainsi que ton intégrité.

L’abus de substances ne doit pas tout excuser chez ton compagnon.

J’espère que tu auras d’autres réponses et du soutien pour y voir plus clair car dans tout cela tu sembles mettre en péril ta santé aussi.

Bonne chance!

Chagatan - 30/07/2024 à 14h18

Bonjour la detresse dans laquelle vous vous trouvez est en train de vous detruire,cet homme vous entraine avec lui dans ses délires ,il vous manipule.
Ne croyez pas que vous ne valez rien ,ce que vous faites ce n est pas vous mais votre prédicateur qui vous enferme dans cette vie.
Recherchez de l aide auprès d associations,ou dans votre famille ,faites vous soigner frappez à toutes les portes pour vous faire aider.
Vous êtes la seule à avoir les clés de votre prison et je suis sûr que vous êtes quelqu'un de bien ,vous avez conscience de la situation. Certes vous voyez le chemin difficile mais des gens peuvent vous aider à sortir de votre enfer..
Croyez en vous ne baissez pas les bras car au bout il y aura une autre vie
Bon courage
Chagatan

Moderateur - 30/07/2024 à 14h25

Bonjour Fistfuloflove,

Merci d'avoir eu confiance en nous pour écrire ici et merci à Charliiie pour le soutien qu'elle vous apporte et pour l'alerte qu'elle met dans son message.

Aucune toxicomanie ne peut justifier le comportement de votre compagnon à votre égard. Beaucoup d'usagers de drogues qui prennent les mêmes produits n'ont pas le même comportement. Ce qui se passe c'est bien de la responsabilité de votre compagnon et ce qui est grave c'est qu'il fait des dégâts chez vous. Il ne semble pas avoir de limites et oui... il a l'air de vous manipuler.

Vous avez des mots très durs envers vous même. C'est parce que vous vivez une situation difficile et qui vous salit effectivement. Mais ce n'est absolument pas de votre faute et je vous invite à être indulgente envers vous-même ! Commencez à prendre soin de vous en priorité !

Personne n'est prêt à affronter un individu égoïste, addict et manipulateur. Si vous vous sentez traitée comme un objet à se côtés ce n'est pas normal. Si vous êtes obligée de vous "couper en deux" en prenant des psychotropes pour accepter malgré vous de faire ce qu'il vous demande de faire, ce n'est pas normal. Cette relation est manifestement toxique pour vous et votre santé en souffre.

Fistfuloflove personne ne peut prendre de décision à votre place mais sachez qu'un autre monde existe, un monde où vous pouvez vous épanouir, où vos valeurs seront respectées et où vous irez bien mieux.

Comme il n'est jamais facile de savoir comment se sortir d'une telle situation, je vous conseille de commencer par en parler à vos proches si c'est possible et d'appeler notre ligne d'écoute anonyme et gratuite pour parler : 0 800 23 13 13. Vous ne serez pas jugée et les différentes pistes que vous pouvez suivre pour vous en sortir seront évoquées.

Avec tout notre soutien. Vous n'êtes pas seule !

Cordialement,

le modérateur.

Moderateur - 30/07/2024 à 14h29

Mon message et celui de Chagatan ce sont croisés mais, vous voyez, nous avons les mêmes conseils.

Vous n'êtes plus seule !

Merci à vous, Chagatan.

Le modérateur.

Profil supprimé - 31/07/2024 à 05h29

Je vous remercie de m'avoir répondu ça fait beaucoup de bien.
À force de l'entendre me dire que j'ai un soucis, moi, c'est jamais lui je me pose vraiment la question de savoir si il est toxique ou pas.
J'ai peur, et très bizarrement il me manque quand il est pas là.
Mais d'un autre côté je veux pas le voir.
J'essaie de prendre un petit peu moins d'anxiolytiques, j'essaie de surmonter tout ça.
Merci beaucoup, je pense appeler très prochainement.
Merci vraiment de votre humanité.

Profil supprimé - 31/07/2024 à 05h50

Je pense quand même avoir ma part de responsabilité même si j'ai poser mes limites, je le mets face à ses mensonges il me ment ouvertement ou bien utilise une vérité partielle.
Il donne l'impression que je suis libre mais c'est lui qui décide quand il a besoin de moi.
J'ai l'impression que je vais disparaître.
Et j'ai peur d'être addictive aussi.
Je ne sais plus qui je suis, je commence à faire n'importe quoi pour quelqu'un qui ne mérite absolument pas oui.

Profil supprimé - 31/07/2024 à 06h16

Et j'ai déjà parlé à ma famille mais il ne comprennent pas que je retourne vers lui. Sachant qu'il me fait toutes ces choses.
De ce fait, j'ai essayé de prendre rendez-vous avec des psychiatres.
J'ai une meilleure amie qui me comprend avec qui je parle beaucoup, j'essaie de pas l'étouffer avec mon histoire quand même.

Mais j'ai beaucoup écrit. J'ai écrit toutes les fois où il prenait de la drogue où il en vendait. Parce que j'ai très peur que la police vienne me voir aussi, j'ai vraiment tout vu et ça me panique.
Il y a tellement de choses qui vont pas dans cette relation que je ne sais pas pourquoi moi-même, je ressens ce manque de lui, là il est en train de me faire croire que je suis bipolaire. Mais je pense qu'il utilise beaucoup la technique du miroir. C'est très étrange parce que quand il prend de la drogue, il est beaucoup plus authentique, c'est étrange à dire. Il m'a avoué que j'étais utile. Que j'étais sa petite actrice porno préférée. Ma famille invite saturé parce que ça fait à peu près 3 ans que j'ai ce discours là sans pour autant réussir à le quitter.
Là il me dit qu'il n'en vend plus. Il en prend juste de temps en temps. Mais il a perdu toutes ses dents. Il perds ses cheveux, il perd la mémoire mais réussi à me faire croire que c'est moi qui suis folle.
C'est un mécanisme très compliqué à comprendre et j'ai beau à expliquer je comprends pas moi-même.
Merci beaucoup en tous les cas.